

平成15年4月14日

関係各位

長崎女子高校バスケットボール部
監督 山崎 純 男

平成15年度長崎県高校バスケットボール春季選手権大会参加について(案内)

1 場所	長崎市：瓊浦高校体育館 長崎商業高校体育館					
2 期間	4月19日(土) - 21日(月)					
3 組合せ	別記					
4 参加者	監督	山崎 純 男 (B・J)	1年所属	168cm	長崎大学(長崎市)	
	コーチ	初田 亜沙美 (マム)	3年2組	168cm	丸尾中学校(長崎市)	
	マネージャー	北平 佑子 (キタコ)	3年3組	152cm	三和中学校(西彼杵)	
	選手	4 立川 美礼 (マナ)	3年6組	179cm	北諫早中学校(諫早市)	スタメン
		" 5 谷川 雅 (パル)	3年3組	164cm	深江中学校(南高来)	スタメン
		" 6 林田 明佳 (アル)	3年6組	174cm	桜が原中学校(大村市)	鷺足炎
		" 7 二宮 可南子 (フジ)	3年6組	162cm	甲西中学校(山梨県)	スタメン
		" 8 清水 さつき (ゼイ)	3年5組	179cm	吾妻中学校(南高来)	
		" 9 成井 可奈 (セブ)	3年2組	164cm	御所ヶ丘中学校(茨城県)	
		" 10 平川 桃子 (アン)	3年4組	160cm	土井首中学校(長崎市)	
		" 11 黒石 純子 (ピュア)	3年2組	170cm	三重中学校(長崎市)	
		" 12 岩永 みゆき (ダイ)	2年5組	157cm	深江中学校(南高来)	スタメン
		" 13 岩永 かほり (モン)	2年6組	160cm	深江中学校(南高来)	
		" 14 金床 菜美 (ベス)	2年7組	166cm	清水中学校(熊本市)	
		" 15 Diatou Ngom (ジャトゥ)	1年2組	185cm	Senagal (West Africa)	スタメン
		" 16 高岡 美穂 (グー)	1年5組	168cm	長e与第二中学(西彼杵)	
		" 17 杉野 春奈 (リン)	1年4組	168cm	桜木中学校(熊本市)	
		" 18 森重 雅 (ルン)	1年6組	164cm	式見中学校(長崎市)	

5 展望

3月20日から28日まで全日本ジュニアチームはフランス遠征の予定でしたがアメリカのイラク攻撃開始で中止になり、林田にはかわいそうでしたが春休み遠征はフルメンバーで臨むことができました。

3月21 - 23 = 鹿児島遠征 3月25 - 4 / 5 = 千葉・茨城・徳島遠征 総走行距離3030km。疲れしました。でも楽しい旅でした。対戦相手は鹿児島女子、神村学園、鹿児島東、鹿児島中央、鹿児島選抜、新潟中央、熊本慶誠、昭和学院、東亜学園、倉敷翠松、京都明德、市立柏、福井商業、広島商業、札幌創成、徳島城北、愛媛済美、岐阜女子の計18チーム。総試合数は10分1本が4試合、ハーフゲームが27試合、フルゲームが9試合。総試合時間940分。負けたのは徳島合宿のハーフゲームで神村学園に1点差で負けたのがただ一つの黒星でした。今、忙しくてデータ処理ができないので落ち着いてから詳細は報告します。

この遠征で大きな収穫が3つありました。昨年9月以降上昇し続けていた立川が2月頃からずっと低空飛行でしたが、徳島遠征でまた上昇気流を捕まえました。これが一つ目です。二つ目は成井が完全にスタメンローテーション入りを果たしたことです。成井は、筋力は男性なみの凄い素質を持っていますがなかなかそれが活かせませんでした。昨年は背伸びをせずいぶん苦しい思いをしたようですが今は悟りの境地。自分なりの役立ち方を会得したようで、ゆめ総体には欠かせない存在になりました。三つ目はなんとといってもジャトゥの加入です。

3月28日に成田空港着。そのまま遠征合宿に合流して4月5日に長崎入りしましたが、当初の心配は消し飛んでしまいました。当初の心配の一つとは、本人に会ったこともなくプレイを見たこともなく、ただ書類上の紹介だけで獲得した選手なので「ハズレだったらどうしよう」という心配でした。二つ目の心配は、成田に着いてから3~4日は「午後は練習を休みたい」とか、試合に出しても5分と経たないうちに「交替はまだか」と請求したり、「大丈夫かなあ」と思わせる態度や行為が気になったことです。でもそれはすべて時差ボケの体調不良のためでした。徳島合宿では本領発揮。バスケットのプレイが素晴らしいだけでなく人物が素晴らしいので学園全体に好影響を与えてくれそうです。参考までに、市立柏の中国人190cm 岐阜女子の中国人二人190cmと188cm 神村学園の中国人177cm、鶴鳴学園のセネガル人185cmと、この春の合宿は国際色豊かな合宿でした。

関係各位

長崎女子高校バスケットボール部
監督 山崎 純 男

平成15年度長崎県高等学校総合体育大会参加について(案内)

1 場所	諫早市：諫早商業高校体育館(31 01) 小野体育館他(02 03)				
2 期間	5月31日(土) - 6月3日(火)				
3 組合せ	別記				
4 参加者	監督	山崎 純 男(B・J)	1年所属	168cm	長崎大学(長崎市)
	コーチ	初田 亜沙美(マム)	3年2組	168cm	丸尾中学校(長崎市)
	マネージャー	北平 佑子(キタコ)	3年3組	152cm	三和中学校(西彼杵)
	選手4	立川 美礼(マナ)	3年6組	179cm	北諫早中学校(諫早市)スタメン
	"	5 谷川 雅(パル)	3年3組	164cm	深江中学校(南高来)スタメン
	"	6 林田 明佳(アル)	3年6組	174cm	桜が原中学校(大村市)スタメン
	"	7 二宮 可南子(フジ)	3年6組	162cm	甲西中学校(山梨県)スタメン
	"	8 清水 さつき(ゼイ)	3年5組	179cm	吾妻中学校(南高来)
	"	9 成井 可奈(セブ)	3年2組	164cm	御所ヶ丘中学校(茨城県)
	"	10 平川 桃子(アン)	3年4組	160cm	土井首中学校(長崎市)
	"	11 黒石 純子(ピュア)	3年2組	170cm	三重中学校(長崎市)
	"	12 岩永 みゆき(ダイ)	2年5組	157cm	深江中学校(南高来)
	"	13 岩永 かほり(モン)	2年6組	160cm	深江中学校(南高来)
	"	14 杉野 春奈(リン)	1年4組	168cm	桜木中学校(熊本市)
	"	15 Diatou Ngom (ジャトリ)	1年2組	185cm	Senagal (West Africa)スタメン

5 展 望

Diatouは4月末の福岡遠征の時に私からこっぴどく叱られました。4月27日の九州女子との練習試合の途中、コートの中からDiatouが私に「交替させてくれ」とサインを送ったからです。それまでの私はDiatouの要求はすべて受け入れてきました。しかしこの時はもう堪忍袋の緒が切れました。タイムアウトの時「コート上では誰よりも動きが遅く、しかもゴール下のシュートはことごとく落とす！それがお前だ！そのくせうまくいかなければすぐ交替させてくれと言うし、ストレスが溜まるから週末は休みにしてくれという！自分がどれだけ役に立っているかわかるか！？お前に自分の弱点を直そうとする態度があれば、週3日しか練習しなくても毎週週末は休みにしても構わん！もっと自分を知れ自分を！」と大喝しました。5月上旬の岡山遠征ではプレイ上のことだけでなく「人の話を聞く時は顔を上げる」「俺が話している時は水を飲むな」など、態度についてもビシビシことばがとび、叱られっぱなしでした。

遠征の翌日はいつも公欠で休みにしてやります。休養明けの5月8日(木)は1校時2校時とも自習時間。いつもは体育教室でパソコンをいじったりひらがなの練習をしたりしていますが、この日は教官室に来るなり「先生いくつか聞きたいことがある」と言い出しました。1校時は保健の授業だったので2校時に話を聞いてやりましたが、質問は次のような内容でした。

食事はどんなことを気を付けたらよいか

検尿で白血球が混じていたので再検査と言われたが私は病気なのか

私はうまくなっているのかそうでないのか

については教官室で説明しましたが、についてはこう答えました。「巧くなっている。心配するな。俺もお前の使い方がだいぶ分かってきた。だからこれからはもっとうまくなるぞ」そして、その日の午後の練習は私のバスケットに対する考え方を、動きを交えて徹底的に説明しました。翌9日も同じようにDiatouデーとして私の考え方とDiatouの使い方を、本人にも他の選手にも徹底的に説明しました。来日から40日。まだまだバスケットに対しては甘い所がたくさんありますが、この二日間でDiatouとの距離が少し縮まった気がします。

毎年、県の高校総体は体育館のステージで推戴式があるし、試合には一般の生徒が応援に来るので3年生を主体に舞台に立たせます。いつもは県総体を突破したら九州大会やインターハイは実力本位で行きます。しかし今年はインターハイが諫早で行われるので、これも3年間苦楽を共にした上級生を晴れ舞台に立たせてやりたいと思います。1年生や2年生でエントリーからはずれた選手は九州大会や国体で思いきり暴れてもらいますのでツメを磨いてその日ための準備をしていてください。

平成15年6月18日

関係各位

長崎女子高校バスケットボール部
監督 山崎 純 男

平成15年度全九州高等学校総合体育大会参加について(案内)

- 1 場 所 宮崎市：宮崎工業高校体育館・宮崎県体育館
2 期 間 6月20日(金) - 6月22日(日)
3 組合せ 別記
4 参加者 監督 山崎 純 男(B・J) 1年所属
 コーチ 三根 正 己() 本部事務
 A・コーチ 初田 亜沙美(マム) 3年2組 168cm 丸尾中学校(長崎市)
 マネージャー 北平 佑子(キタコ) 3年3組 152cm 三和中学校(西彼杵)
 選手4 立川 美礼(マナ) 3年3組 179cm 北諫早中学校(諫早市)スタメン
 " 5 谷川 雅(パル) 3年3組 164cm 深江中学校(南高来)スタメン
 " 6 林田 明佳(アル) 3年6組 174cm 桜が原中学校(大村市)スタメン
 " 7 二宮 可南子(フジ) 3年6組 162cm 甲西中学校(山梨県)スタメン
 " 8 清水 さつき(ゼイ) 3年5組 179cm 吾妻中学校(南高来)
 " 9 成井 可奈(セブ) 3年2組 164cm 御所ヶ丘中学校(茨城県)
 " 10 森重 雅(ルン) 1年6組 164cm 式見中学校(長崎市)
 " 11 高岡 美穂(グー) 1年5組 168cm 長与第二中学(西彼杵)
 " 12 岩永 みゆき(ダイ) 2年5組 157cm 深江中学校(南高来)
 " 13 岩永 かほり(モン) 2年6組 160cm 深江中学校(南高来)
 " 14 杉野 春奈(リン) 1年4組 168cm 桜木中学校(熊本市)
 " 15 Diatou Ngom (ジャトリ) 1年2組 185cm Senegal (West Africa)スタメン
5 旅 程 20日(金)寮 出発 09:30
 開会式 16:00 県体育館
 代表者会議 16:30 同上会議室(三根・初田)
 現地練習 17:00 県体育館Bコート
6 宿 舎 ホテル神田橋 宮崎市橘通 0985-25-5511 監督携帯090-1876-5918
7 展 望

6月12日から18日まで、ハワイのHOOPS IMUAという男子ミニバスケットボールチームを招待して長崎のミニバスケットボールチームと交流試合をさせました。13/14の両日は第2体育館の宿泊施設に泊めました。強いのに驚いたのですが選手達の熱心さに驚きました。13日は午前中にちょっと観光して午後は精道小学校との交流試合。その後街で夕食を済ませて宿泊所には夜の8時に戻ってきました。「コーチ山崎、テレビは映りますか？」と私に聞き、部屋では寝るだけではなく何か楽しめるものがあるかどうか気にしていたくせに、部屋に荷物を置いたらテレビには見向きもせずまた体育館に行きって個人練習を始めたのです。終わったのが夜の11時。コーチから強制されての練習ではありません。翌日も同じ。この日は午後1時から6時まで市内の7チームを招待してのJUMBOREE。それから街に食事に行って戻ってきたのが8時半。戻るや否や、また体育館の電気を付けて練習です。IMUAは男子のチームですが、一人だけDIANNAという女の子が混じっています。こいつがすごいんです。昨日同様みんな体育館で自主練をはじめましたが他の男の子たちは時々バドミントンをして遊んだり又バスケットをしたりしていましたが、Dianaだけは目をランランと輝かせてシューティングです。時計の針が11時を回った頃コーチが来て「おい、いいかげんにしてシャワー浴びて寝ろ」と言ったところでようやくお開き。その熱心さ、ひたむきさに参りました。「九州大会直前に、ボランティアで小学生の世話までして大丈夫か？」という声があちこちから聞こえましたが、おつりが来るくらい勉強になりました。

試合が落ち着くのは清水がコートにいる時。しかし、フルタイム出場は難しい。

立川と林田は出だしスムーズなら順風満帆。しかし、出だしにつまずくと軌道修正に時間がかかる。

谷川のエンジンが快調ならベンチ采配は不要。しかし、前半快晴で後半ドシャ降りの大雨あり。予測不能。

二宮の攻撃意欲はしばしば相手を粉碎。しかし、視野狭窄症が時々出現するため交替のタイミングが難しい。

Diatouはよくなった。しかし彼女がゴール下でシュートする時は目をつぶりたくなる。

という状況は変わりません。私が被害を最小限に抑える采配が出来るかどうかです。私にも結果は読めません。

平成15年6月25日

関係各位

少年女子バスケットボールチーム
監督 山崎 純 男
090-1876-5918

長崎少年女子強化練習実施について(連絡)

このことについて、下記要領で表記事業を実施しますのでお知らせいたします。

記

- 1 招待試合 1)期 日 平成15年07月12日(土)・13日(日)
2)場 所 長崎女子高校第1体育館
3)内 容 熊本慶誠高校との練習試合
4)その他 12日(土)09:00 各選手直接長崎女子高校第1体育館に集合
- 2 遠征試合 1)期 日 平成15年07月21日(月)~23日(水)
2)場 所 光市 スポーツ交流村 所在地:山口県光市光井2-19-2 0833-71-1144
3)内 容 山口少年・山口成年・福岡少年・熊本少年・広島少年・島根少年との練習試合
4)その他 21日(月)07:40 中央橋バス停集合 帰崎23日夕方8時頃
- 3 遠征試合 1)期 日 平成15年08月16日(土)・17日(日)
2)場 所 福岡市 福岡大学第1記念館 所在地:福岡市城南区七隈
3)内 容 小林高校・佐賀少年・神村学園・九州女子との練習試合
4)その他 16日(土)07:40 中央橋バス停集合 帰崎17日夕方7時頃
- 4 遠征試合 1)期 日 平成15年08月28日(木)~30日(土)
2)場 所 鹿児島市 鹿児島女子高校 所在地:鹿児島市玉里町27-1 099-223-8341
3)内 容 鹿児島少年・宮崎少年との練習試合
4)その他 28日(水)07:40 中央橋バス停集合 帰崎30日夕方9時頃
- 5 遠征試合 1)期 日 平成15年09月06日(土)・07日(日)
2)場 所 福岡市 九州女子高校 所在地:福岡市中央区荒戸3-4-62 092-771-1981
3)内 容 鹿児島少年・九州女子との練習試合
4)その他 06日(土)07:40 中央橋バス停集合 帰崎07日夕方6時頃
- 6 遠征試合 1)期 日 平成15年10月12日(日)・13日(月)
2)場 所 福岡市 九州女子高校 所在地:福岡市中央区荒戸3-4-62 092-771-1981
3)内 容 九州女子その他との練習試合
4)その他 12日(日)12:00 中央橋バス停集合 帰崎13日夕方7時頃
- 7 参加者 監督 山崎 純 男 長崎女子 コーチ 汐 碓 淳 一 清峰高校
Aコーチ 黒 瀬 理 子 諫早高校 マネ 初 田 亜沙美 長崎女子

選手4 立 川 美 礼 長崎女子 選手10 鮎 川 希 長崎商業
" 5 谷 川 雅 長崎女子 " 11 岩 永 みゆき 長崎女子
" 6 林 田 明 佳 長崎女子 " 12 岩 永 かほり 長崎女子
" 7 二 宮 可南子 長崎女子 " 13 出 岐 奏 純心女子
" 8 清 水 さつき 長崎女子 " 14 中 川 聴 乃 純心女子
" 9 成 井 可 奈 長崎女子 " 15 Diatou Ngom 長崎女子

関係各位

長崎女子高校バスケットボール部
監督 山崎 純 男

平成15年度 インターハイ参加について(案内)

- 1 場 所 諫早市：小野体育館
- 2 期 間 8月01日(金) - 8月07日(木)
- 3 組合せ 別記
- 4 参加者 監督 山崎 純 男(B・J) 1年所属
 コーチ 三根 正 己() 本部事務
 A・コーチ 初田 亜沙美(マム) 3年2組 168cm 丸尾中学校(長崎市)
 マネージャー 北平 佑子(キタコ) 3年3組 152cm 三和中学校(西彼杵)
 選手4 立川 美礼(マナ) 3年3組 179cm 北諫早中学校(諫早市)スタメン
 " 5 谷川 雅(パル) 3年3組 164cm 深江中学校(南高来)スタメン
 " 6 林田 明佳(アル) 3年6組 174cm 桜が原中学校(大村市)スタメン
 " 7 二宮 可南子(フジ) 3年6組 162cm 甲西中学校(山梨県)スタメン
 " 8 清水 さつき(ゼイ) 3年5組 179cm 吾妻中学校(南高来)
 " 9 成井 可奈(セブ) 3年2組 164cm 御所ヶ丘中学校(茨城県)
 " 10 平川 桃子(アン) 3年4組 160cm 土井首中学校(長崎市)
 " 11 黒石 純子(ピュア) 3年2組 170cm 三重中学校(長崎市)
 " 12 岩永 みゆき(ダイ) 2年5組 157cm 深江中学校(南高来)
 " 13 岩永 かほり(モン) 2年6組 160cm 深江中学校(南高来)
 " 14 高岡 美穂(グー) 1年5組 168cm 長与第二中学(西彼杵)
 " 15 Diatou Ngom (ジャトリ) 1年2組 185cm Senegal (West Africa)スタメン
- 5 諸行事 7月21日 - 23日 山口遠征
 26日 長崎成年女子・佐賀少年女子と強化試合
 27日 糸満高校・佐賀少年女子と強化試合
 28日 糸満高校と強化試合
 29日 糸満高校・福井商業・小林高校と強化試合
 30日 糸満高校と強化試合及び審判研修モデルゲーム
 31日 14:30ふれあい体育館で調整
 8月01日 09:00 鶴鳴で練習
 14:00 監督会議 諫早文化会館中ホール(三根・初田)
 15:00 開会式 諫早文化会館第ホール
 02日 10:00 鶴鳴で練習
 16:10 誠英対長浜北星戦スカウト

6 展 望

平成11年の夏、私は中学校の指導者の方々に宛てて「今年の中学3年生の特待生の募集はしません。今の中学2年生が高校3年生になった時長崎インターハイが開催されます。各学年の特待生枠は3名ですが、中学3年生の枠を次年度に繰り越して5~6名取らなければ長崎インターハイの上位は狙えないからです」というハガキを出しました。その瞬間から私の長崎インターハイは始まりました。以来3年間、ずーっと夢総体という重荷を背負って歩き続けてきました。今の私は、長崎直撃コースをとって沖縄付近を北上中の大型台風をじっと待ち受けているという心境です。「お前がいくら暴れても俺はビクともしないぞ」という気持ちと「頼むから南の方に逸れてくれ」という気持ちが闘ぎ合っています。

昨年の10月20日。私は主将を立川に指名しました。インターハイの開会式では地元代表チームの主将が選手宣誓をします。夢総体の主会場は諫早市。立川は諫早市出身です。立川を指名したのは生まれ育った故郷の舞台で選手宣誓をさせたかったからです。本当は夏休み中に主将の指名をしなければならなかったのですが、立川がどん底状態だったので指名が負担になると思い、どん底を抜け出すのを待って指名しました。この主将指名を始め、ケガや病気、長期スランプ、人間関係のもつれ等この3年間様々な出来事がクレインズを翻弄して過ぎ去っていきました。でも、致命傷となるような事故や事件は現在残っていません。スロトル全開で臨みます。

関係各位

長崎女子高校バスケットボール部
監督 山崎 純 男

平成15年度 ウィンターカップ長崎県予選参加について(案内)

1	場 所	長崎市：三菱重工体育館					
2	期 間	9月27日(土)・28日(日)					
3	組合せ	別記					
4	参加者	監督	山 崎 純 男 (B・J)	1年所属			
		コーチ	三 根 正 己 ()	本部事務			
		マネージャー	初 田 亜沙美 (マ ム)	3年2組	168cm	丸尾中学校(長崎市)	
		選手4	立 川 美 礼 (マ ナ)	3年3組	179cm	北諫早中学校(諫早市)スタメン	
		"	5 谷 川 雅 (パ ル)	3年3組	164cm	深江中学校(南高来)スタメン	
		"	6 林 田 明 佳 (ア ル)	3年6組	174cm	桜が原中学校(大村市)スタメン	
		"	7 二 宮 可南子 (フ ジ)	3年6組	162cm	甲西中学校(山梨県)骨折リハ	
		"	8 清 水 さつき (ゼ イ)	3年5組	179cm	吾妻中学校(南高来)	
		"	9 成 井 可 奈 (セ ブ)	3年2組	164cm	御所ヶ丘中学校(茨城県)	
		"	10 岩 永 みゆき (ダ イ)	2年5組	157cm	深江中学校(南高来)	
		"	11 金 床 菜 美 (ベ ス)	2年7組	166cm	清水中学校(熊本市)	
		"	12 岩 永 かほり (モ ン)	2年6組	160cm	深江中学校(南高来)	
		"	13 高 岡 美 穂 (グ ー)	1年5組	168cm	長与第二中学(西彼杵)スタメン	
		"	14 杉 野 春 奈 (リ ン)	1年4組	168cm	桜木中学校(熊本市)	
		"	15 Diatou Ngom (ジヤトリ)	1年2組	185cm	Senegal (West Africa)スタメン	
		"	16 森 重 雅 (ル ン)	1年6組	164cm	式見中学校(長崎市)	
		"	17 小野原 舞 子 (京)	1年1組	158cm	横尾中学校(長崎市)	
		"	18 山 崎 ミヤ - (ミヤ -)	1年0組	023cm	出所詳細不明(長崎市)	

5 展 望

長崎インターハイ後、平川は受験勉強のため、黒石は家庭の事情のため引退しました。ウィンターカップはエントリー15名までOKですが、平川と黒石がリタイアしたため全員エントリーしても1名欠員になります。そこで欠員補充はミャーに助っ人を頼むことにしました。まさに「猫の手を借りる」状況です。

さて、インターハイ後のことについてお話しします。報告書でも述べたとおり8月中旬から約1ヶ月間、遠征以外は1on1の練習しかやっていません。これは、Diatouを如何にチーム内で機能させるかということばかりに気をとられすぎて、約4ヶ月間にもわたって他の選手の個人技能のレベルアップをおろそかにしていたという反省に基づくものですが、1on1の練習中も私の視線はDiatouから離れません。1年生というのはちょっと目を離せば、治ったはずの悪いクセが元に戻っていますし、注意されたことは頭の中からスッ飛んでしまってセオリーからはずれたことをやっています。Diatouのそれは他の1年生と比べて桁外れにひどいから目が離せないんです。

「おまえはいつもハイと言うだけで何もやりゃしない」「個人練習の課題を与えても三日坊主」「自己チェックは全然しない」「お前を信用しているチームメートは一人もないよ」そんな小言を毎日言われ、週に1回は「きさま！外へ出て行け！」と言って体育館から追い出され、しょっちゅう泣きながら練習していましたが、インターハイ後は私からどんなに叱られても泣かなくなりました。

この夏、いい方で変化があったことと言えば上記のようにDiatouがたくましくなったことと谷川が8月末の遠征で本当にいい仕事をしてくれたことです。悪い方の変化は若手にケガ人が続出した事です。上記の二人に加えて林田・立川・二宮・清水は強い相手との試合では欠くことが出来ない存在ですが、この選手たちを少しでも楽にさせてやるにはその次の選手たちがこの夏の1on1で力をつけなければなりません。それが、8月中旬以降相次いで3人が捻挫、1人が筋肉痛、1人が発熱と、下級生の中で次々に中断や脱落する選手が出てきて次の選手の強化どころか、この夏は主力選手だけの練習しかできませんでした。これは自覚の問題です。肝心な時にケガをする、肝心な時に5反則退場する、肝心な時に病気になる、そんな選手がいるチームは厳しい試合をものにする事はなかなかできないものです。Cranesが本当に強くなるにはもう少し時間がかかりそうです。

平成15年9月29日

関係各位

長崎女子高校バスケットボール部
監督 山崎純男

平成15年度長崎地区高校新人大会参加について(案内)

1	場所	長崎市：長崎東高校他					
2	期間	10月18日(土) - 19日(日)					
3	組合せ	別記					
4	参加者	監督	山崎純男(B・J)	1年所属			
		コーチ	三根正己()	本部事務			
		マネージャー	初田亜沙美(マム)	3年2組	168cm	丸尾中学校(長崎市)	
		選手4	岩永みゆき(ダイ)	2年5組	157cm	深江中学校(南高来)	
		"	5 金床菜美(ベス)	2年7組	166cm	清水中学校(熊本市)	
		"	6 岩永かほり(モン)	2年6組	160cm	深江中学校(南高来)	
		"	7 高岡美穂(グー)	1年5組	168cm	長与第二中学(西彼杵)	
		"	8 杉野春奈(リン)	1年4組	168cm	桜木中学校(熊本市)	
		"	9 森重雅(ルン)	1年6組	164cm	式見中学校(長崎市)	
		"	10 小野原舞子(京)	1年1組	158cm	横尾中学校(長崎市)	
		"	15 Diatou Ngom (ジヤトリ)	1年2組	185cm	Senegal (West Africa)	
		"	18 山崎ミヤ(ミヤ)	1年0組	023cm	出所詳細不明(長崎市)	

5 展望

岩永姉妹は骨盤が非常に硬いので、オフェンスでもディフェンスでも切り返しに難があります。1年生の時は中学時代の財産で相手を翻弄する場面がたくさんありましたが、2年生になって周りが上達してくるとなかなか思うようにならないプレイが多発するので、なぜだろうと思ってよく観察していたらとそのことに気がきました。

金床は一時成長の気配を見せましたが、ケガのためにプレーキがかかったりしてなかなか継続して訓練することができません。ですからいつも付け焼き刃です。

杉野のシュートは天下一品です。しかしそれを活かしたいのならばディフェンスもしっかりやらなければなりませんし、パスやドライブも人並みにできるようにならなければなりません。まだその認識が足りません。

森重は身体的能力は一級品です。しかし、体調不良でしばしば練習に穴があきますから金床と同じでしっかり訓練することができません。思いは強いのですが、イメージと現実とのギャップをがまだわからないようです。

Diatouは本当によくになりました。4月の時点ではとても憂鬱でした。どうやってこの選手を試合で使えるようにするか見通しがたたなかったからです。しかし、今はあの頃のDiatouとは別人のようによくになりました。選抜予選でもぶっつけ本番ながら軸となる活躍ができましたし、何より私から叱られても落ち込まなくなりました。でも、彼女は全国トップレベルの相手に対してどれだけやれるかが評価の基準であり、今度の新人戦でどれくらい働けるかが基準ではありませんから、そういう観点からすればまだまだ課題はたくさんあります。

高岡は夏休みから9月始めにかけて優柔不断な時期がありましたが、選抜大会予選前からモヤモヤが晴れたようで思い切りがよくなり、しっかりしたプレイができるようになりました。

さて、このように高岡以外はまだまだ自分を理解し、自分の中に取り込まなければならぬことがたくさんありますが、やはり私は、この新チームも来年は全国トップレベルに迫れるチームにしたいと思っています。これから3週間、新チームの選手たちにとって大切なことは、夏休みから選抜予選までの自分をよく分析して自分の弱点をはっきり認識し、自分の長所を活かしてどのような仕事ができるかを明確にイメージして毎日をすごすことだと思います。

関係各位

長崎少年女子バスケットボール
監督 山崎純男

第58回国民体育大会参加について(案内)

- 1 場所 浜松市：浜松アリーナ
- 2 期間 10月24日(金) - 30日(木)
- 3 組合せ 別記
- 4 参加者 監督 山崎純男 長崎女子
 コーチ 汐碓淳一 清峰高校
 A・C 黒瀬理子 諫早高校
 選手4 立川美礼 長崎女子 3年 179cm 北諫早中学校(諫早市)
 " 5 谷川 雅 長崎女子 3年 164cm 深江中学校(南高来)
 " 6 林田明佳 長崎女子 3年 174cm 桜が原中学校(大村市)
 " 7 二宮可南子 長崎女子 3年 162cm 甲西中学校(山梨県)
 " 8 清水さつき 長崎女子 3年 179cm 吾妻中学校(南高来)
 " 9 成井可奈 長崎女子 3年 164cm 御所ヶ丘中学校(茨城県)
 " 10 鮎川 希 長崎商業 3年 166cm 相浦中学校(佐世保)
 " 11 岩永みゆき 長崎女子 2年 157cm 深江中学校(南高来)
 " 12 岩永かほり 長崎女子 2年 160cm 深江中学校(南高来)
 " 13 出岐 奏 純心女子 2年 168cm 純心中学校(長崎市)
 " 14 中川 聰乃 純心女子 1年 178cm 純心中学校(長崎市)
 " 15 Diatou Ngom 長崎女子 1年 185cm Senegal (West Africa)
- 5 旅程 出発 23日(木)13:30 鶴鳴 純心 昭和町 諫早 嬉野 新門司(フェリー)
 事前練習 24日(金)10:00 豊川市 OSG体育館 黒瀬13:00発JRで浜松へ(代表者会出席)
 代表者会議 24日(金)16:00 アクティ浜松コンプレクスター31会議室(黒瀬出席)
 総合開会式 25日(土)終日 袋井市エコパスタジアム(汐碓+選手全員)
 初日練習 26日(日)15:00
 帰崎予定 31日(金)11:00
- 6 宿舎 431-0211 静岡県浜名郡舞阪町舞阪3739 中部ガス保養所 芙蓉荘(担当 渡辺智恵子様)
 053-592-2182 監督携帯 090-1876-5918

7 展望

インターハイが終了した時点ですぐ国体の組み合わせを予想しました。インターハイのベスト4が4隅のシード。ベスト8は中シードになりますが、優勝した桜花に負けた中村が国体ではランキング5番目ということになるので、福岡が長崎のパートに中シードで入ってくるのは分かっていました。インターハイ後、そのことを踏まえて練習はしてきましたが、国体というのはシード以外でもインターハイとはがらりと様相が変わるチームがあるので抽選の結果によっては初戦から大変な試合を強いられる場合があります。

様相が変わるといって重要なことは外国人枠の問題です。インターハイはルールで1チームがエントリーできる外国人は2名までと制限され、コートに立てる枠は1名と決められています。ですから、インターハイでは外国人を二人抱えているチームでも同時に二人出場させることはできず、交替で出さなければなりません。ところが国体ではそのような規定はなく、外国人留学生は同時に二人コートに出せるのです。

そういう観点で組み合わせを見ると、隣の富山は龍谷富山高校に180cmと196cmの中国人選手がいますし、さらにその次には国府高校に大津の兼子と慶誠のRamaを加えた熊本が待ちかまえています。福岡に辿り着くまでが大変です。大変ですがちゃんと準備はしています。最も気を付けなければならないのはDiatouの反則です。彼女は過去2回、重要な試合で5反則退場しています。日本のルールに充分慣れていなかったからです。でも、夏以降そのことはずいぶん改善されました。それに加えてこの夏休みの練習でプレイ上でも安定性が増してきました。

Diatouの成長に加え、出岐・中川・鮎川という久しぶりにスタメンローテーション入りできる補強選手を得られたということは、谷川や林田の得点能力アップにつながりますから必ずインターハイ以上の試合ができるはずです。あとは本番までケガをしないように注意するだけです。がんばります。

平成15年10月30日

関係各位

長崎女子高校バスケットボール部
監督 山崎純男

平成15年度 長崎県高校新人大会参加について(案内)

- 1 場所 佐世保市：西海学園高校他 長崎国際大学体育館
- 2 期間 11月15日(土) - 17日(月)
- 3 組合せ 別記
- 4 参加者 監督 山崎純男(B・J) 1年所属
- | | | | | |
|--------|-----------------------|------|-------|-----------------------|
| コーチ | 初田 亜沙美(マム) | 3年2組 | 168cm | 丸尾中学校(長崎市) |
| マネージャー | 北平 佑子(キタコ) | 3年3組 | 150cm | 三和中学校(西彼杵) |
| 選手4 | 岩永 みゆき(ダイ) | 2年5組 | 157cm | 深江中学校(南高来) |
| " | 5 金床 菜美(ベス) | 2年7組 | 166cm | 清水中学校(熊本市) |
| " | 6 岩永 かほり(モン) | 2年6組 | 160cm | 深江中学校(南高来) |
| " | 7 高岡 美穂(グー) | 1年5組 | 168cm | 長与第二中学(西彼杵) |
| " | 8 杉野 春奈(リン) | 1年4組 | 168cm | 桜木中学校(熊本市) |
| " | 9 森重 雅(ルン) | 1年6組 | 164cm | 式見中学校(長崎市) |
| " | 10 小野原 舞子(京) | 1年1組 | 158cm | 横尾中学校(長崎市) |
| " | 15 Diatou Ngom (ジャトリ) | 1年2組 | 185cm | Senegal (West Africa) |
| " | 18 山崎 ミヤ(ミヤ) | 1年0組 | 023cm | 出所詳細不明(長崎市) |

5 展望

国体1週間前の地区新人戦では97-95で純心に負けました。その、地区新人戦の案内文書の中で私は、新チームの選手たちに不満を述べました。内容は、間近に控えた、新メンバーで戦う初の公式試合に対する思いの軽さに苦言を呈したものでした。

そして、試合が終われば今度は、「結果的に負けたものの、Diatou以外は小さい選手ばかりだがこれはものになると思った」とか、「ちょっとした動きや反応の中に、鍛えれば伸びる、という要素がちりばめられているのを発見した」という表現で新チームを誉めました。

その後、すぐ国体に出かけましたし、又あれから2週間も経っていないので「思いの軽さ」は依然としてそのままだろうし、「鍛えれば伸びる」という要素もそのままだろうと思います。ただ、あれからわずか2週間しか経っていないけれども「思いの軽さ」はいくらか少なくなっていて欲しいと願っています。なぜなら、先の地区新人戦では、来年もなんとかいけそうだという感触を、彼女たち自身が得たはずですから。

もしこの大会で、選手の「思い」が地区新人戦とは違うということを見い出せたら、このチームは風軍団に近付くことができるのではないかと思います。しかし、本人達は結構がんばっているつもりでも、幼稚さを退治するというのは大変な作業を伴いますから、もしこの大会で依然として彼女たちに幼稚さが残っていても、がっかりしないように心の準備をしながら見守っていこうと思います。

地区新人戦前の個人分析を再掲します。

岩永姉妹は骨盤が非常に硬いので、オフェンスでもディフェンスでも切り返しに難がある。

金床は一時成長の気配を見せたがケガで継続して訓練することができず、いつも付け焼き刃。

杉野のシュートは天下一品です。しかし、すべての面で意識が足りない。

森重は身体的能力は一級品だが、体調不良でしばしば練習に穴があく。シュートに難(new)

高岡は夏休みから9月始めにかけて優柔不断な時期があったが選抜大会予選前からモヤモヤが晴れた。

Diatouの個人分析は再掲だけでなく、その後の感想も付け加えます。

Diatouは本当によくなりました。でも、まだまだ夢見る少女の域を出てはいません。わかったということはやれるということだと思っていますし、私の教えに対して「ハイ」と返事したことはコーチの教えを忠実に守ったことだと思っています。「やれる」ということは、無意識にその動作が出るようになるまで何度も何度も反復練習しなければならぬということがわかるようになるまでにはまだまだ時間がかかるでしょう。

このような観点から今度の試合を観察してみてください。

平成15年12月03日

関係各位

長崎女子高校バスケットボール部
監督 山崎 純 男

平成15年度 ウィンターカップ大会参加について(案内)

- 1 場 所 東京都：東京体育館
- 2 期 間 12月21日(日)～27日(土)
- 3 組合せ 別記
- 4 参加者 監督 山崎 純 男(B・J) 1年所属
コーチ 三根 正 己() 本部事務
マネージャー 初田 亜沙美(マム) 3年2組 168cm 丸尾中学校(長崎市)
マネージャー 北平 佑子(キタコ) 3年3組 152cm 三和中学校(西彼杵)
選手4 立川 美礼(マナ) 3年3組 179cm 北諫早中学校(諫早市)スタメン
" 5 谷川 雅(パル) 3年3組 164cm 深江中学校(南高来)スタメン
" 6 林田 明佳(アル) 3年6組 174cm 桜が原中学校(大村市)スタメン
" 7 二宮 可南子(フジ) 3年6組 162cm 甲西中学校(山梨県)スタメン
" 8 清水 さつき(ゼイ) 3年5組 179cm 吾妻中学校(南高来)
" 9 成井 可奈(セブ) 3年2組 164cm 御所ヶ丘中学校(茨城県)
" 10 岩永 みゆき(ダイ) 2年5組 157cm 深江中学校(南高来)
" 11 金床 菜美(ベス) 2年7組 166cm 清水中学校(熊本市)
" 12 岩永 かほり(モン) 2年6組 160cm 深江中学校(南高来)
" 13 高岡 美穂(グー) 1年5組 168cm 長与第二中学(西彼杵)
" 14 杉野 春奈(リン) 1年4組 168cm 桜木中学校(熊本市)
" 15 Diatou Ngom (ジャトゥ) 1年2組 185cm Senegal (West Africa)スタメン
" 16 森重 雅(ルン) 1年6組 164cm 式見中学校(長崎市)
" 17 小野原 舞子(京) 1年1組 158cm 横尾中学校(長崎市)
" 18 山崎 ミヤ(ミヤ) 1年0組 023cm 出所詳細不明(長崎市)
- 5 旅 程 出 発 19日(金)13:30 鶴鳴 新門司(阪急フェリー) 泉大津 名神 東名
事前練習 20日(土)16:00 柏市ジャパンエナジー 体育館
代表者会議 21日(日)16:00 岸記念体育会館
開 会 式 22日(月)10:00 東京体育館 12:30 Bコート相手チームスカウト
帰 崎 予 定 29日(月)11:00 28日泉大津20:00発阪急フェリー 新門司 長崎
- 6 宿 舎 ビジネスホテル大吉 柏市中央1-9-8 047-167-1808 監督携帯 090-1876-5918
- 7 展 望

オフェンスにしるディフェンスにしる、プレイには必ず仕掛け・中盤・最終の3段階があります。Diatouにはもちろん技術的にも体力的にも仕込まなければならない基礎的な課題がたくさんありますが、プレイの最終段階の微調整感覚を急いで身につけさせなければなりません。例えばディフェンス、「やられた」=仕掛けの段階、でも追いかける=中盤の段階、「間に合った!ブロックショットだ!」=最終段階、「間に合わない!ブロックショットは脅しだけにしておこう」=最終段階、がその1例です。最終段階のとが判別できなかったり、判別しても自分を制御できなかったりしたらファウルをしてしまうか自滅プレイをしてしまいます。すると40分間フルに出場し、勝敗に関わるプレイでチームを有利に導いたり危機を救ってくれたりすることは出来ません。

普通は「1年生だからまあいいや」で済まされることですが、Diatouは3年間クレインズ在籍中の全国大会計9試合のすべて、勝敗を左右する場面ではコートに居て貰わなければセネガルから連れてきた意味がありません。だから、「まず基本をみっちり教えてから...」などと悠長なことを言ってもらえないんです。

練習中に危険なプレイや無分別なプレイ又は注意力を欠いたプレイをすると「待てこら!お前はあのバカげたプレイで2回もクレインズの大事な試合をぶち壊したぞ!わかっているのか!」と、毎日のように私から怒鳴りつけられます。でも、国体後自覚が芽生えてきたのか、自習時間に着替えてシューティングをしたり、グラウンドに走りに行ったりするようになりました。夏休み前には考えられなかったことです。

主力の3年生達はみな元気です。普通、国体以後選抜までの間に3年生が伸びるということはあまり期待できませんが、今年の3年生は国体以後巧くなったたくましくなりました。あとはDiatou次第です。

関係各位

長崎女子高校バスケットボール部
監督 山崎 純 男

平成15年度 九州高校春季選手権大会長崎県二次予選大会参加について(案内)

1	場 所	長崎市：三菱重工体育館					
2	期 間	平成16年1月17日(土) - 18日(日)					
3	組合せ	別記					
4	参加者	監督	山 崎 純 男 (B・J)	1年所属			
		コーチ	初 田 亜沙美 (マ ム)	3年2組	168cm	丸尾中学校(長崎市)	
		マネージャー	北 平 佑 子 (キタコ)	3年3組	150cm	三和中学校(西彼杵)	
		選手4	岩 永 みゆき (ダ イ)	2年5組	157cm	深江中学校(南高来)	
		"	5 金 床 菜 美 (ベ ス)	2年7組	166cm	清水中学校(熊本市)スタメン	
		"	6 岩 永 かほり (モ ン)	2年6組	160cm	深江中学校(南高来)スタメン	
		"	7 高 岡 美 穂 (グ ー)	1年5組	168cm	長与第二中学(西彼杵)スタメン	
		"	8 杉 野 春 奈 (リ ン)	1年4組	168cm	桜木中学校(熊本市)スタメン	
		"	9 森 重 雅 (ル ン)	1年6組	164cm	式見中学校(長崎市)	
		"	10 小野原 舞 子 (京)	1年1組	158cm	横尾中学校(長崎市)	
		"	15 Diatou Ngom (ジヤトリ)	1年2組	185cm	Senegal (West Africa)スタメン	
		"	18 山 崎 ミヤ - (ミヤ -)	1年0組	023cm	出所詳細不明(長崎市)	

5 展 望

12月29日の朝長崎に帰り着きました。

01月02日午後から新年度の練習が開始されます。

長崎夢総体では第3位にかじりついてどうにか面目を保ったクレインズでしたが、この第3位は本当にやっとかじりついた第3位でした。しかし、ウィンターカップの第3位は平成3年のインターハイ優勝や平成8年のインターハイ準優勝に匹敵する第3位でした。

上記の選手たちは、ちょっと頼りない3年生がわずか半年の間に東京体育館の大観衆とテレビ観戦の全国バスケットファンの心をゆさぶる試合が出来るまでに成長した課程をつぶさに見ています。きっと、そのたましいを受け継いだ試合をしてくれることと思います。

個々の選手について...

ウィンターカップに間に合わせようと思って無理矢理割り込み手術をしてもらった岩永みゆきは結局間に合いませんでした。ですから今大会も無理をさせずに温存しようと思います。その間、かほりに二人分ががんばってもらいます。

金床は「化けるかもしれません」と前回言いましたが、それを確かめようと思ってウィンターカップでもできるだけたくさん出場させました。私の感触は「イケル」なのですが、本人の意識がどの程度なのかがまだつかめません。千載一遇のチャンスをつかもうとしてなりふりかまわずがんばれるのか、何かアクシデントが起こればそれで挫折してしまう程度のものなのか、これから明らかになっていくでしょう。

高岡はまちがいありません。桜花学園戦ではさすがに出す機会がありませんでしたが、それ以外は全試合出場。全国トップレベルのチーム相手に少しも怯まず挑戦していました。そのチャレンジ精神は見事でした。

杉野のシュート力が生きるほどウィンターカップの舞台は甘くありませんでした。ウィンターカップに出場する各チームの上級生はインターハイの時と比べるとしっかりした大人になっています。杉野のプレイは修羅場をかくぐってきた相手チームの上級生にはことごとく見透かされ、思うようにやらせてもらえませんでした。でも、出場したほんのわずかの時間になんとかシュートを打とうとしていた気持ちはこれから生きてくるでしょう。

気持ちばかりが空転していた森重は、ようやく落ち着いて世間を見渡せるようになりました。長い人生には急いでもどうにもならないことがあります。成功だけが立派な財産ではありません。失敗や挫折も貴重な財産なのです。そんなことを受け入れられるようになれば、もともとスピードは群を抜いている選手ですから後から追いつくのは造作もないこと。ウィンターカップ期間中の彼女の態度を観察していたら、それもそう遠くはないという気がしました。

関係各位

長崎女子高校バスケットボール部
監督 山崎 純 男

第34回 全九州高等学校バスケットボール春季選手権大会参加について(案内)

- 1 場 所 長崎市：県立総合体育館
- 2 期 間 平成16年02月13日(金) - 15日(日)
- 3 組合せ 別記
- 4 参加者 監督 山崎 純 男 (B・J) 1年所属
 コーチ 初田 亜沙美 (マム) 3年2組 168cm 丸尾中学校(長崎市)
 マネージャー 藤原 真衣子 (ロス) 1年4組 148cm 小島中学校(長崎市)
 選手4 岩永 みゆき (ダイ) 2年5組 157cm 深江中学校(南高来)
 " 5 金床 菜美 (ベス) 2年7組 166cm 清水中学校(熊本市)スタメン
 " 6 岩永 かほり (モン) 2年6組 160cm 深江中学校(南高来)スタメン
 " 7 高岡 美穂 (グー) 1年5組 168cm 長与第二中学(西彼杵)スタメン
 " 8 杉野 春奈 (リン) 1年4組 168cm 桜木中学校(熊本市)スタメン
 " 9 森重 雅 (ルン) 1年6組 164cm 式見中学校(長崎市)
 " 10 小野原 舞子 (京) 1年1組 158cm 横尾中学校(長崎市)
 " 15 Diatou Ngom (ジャトリ) 1年2組 185cm Senegal (West Africa)スタメン
- 5 諸予定 練習 13日(金) 14:00 ~ 第二体育館(授業は4時間目まで受ける)
 開会式出発 13日(金) 16:15
 開会式 13日(金) 17:00 ~ 県立総合体育館(トレーニングウェア)
 代表者会議 13日(金) 17:30 ~ 同 大会議室(マム)

6 展 望

冬休み合宿以降、3年生と毎日スクリメージ(試合形式練習)をやっています。全国トップレベルのチームの「試合運び」「頑張り」「執念」「我慢強さ」「勇気」「決断」などなど、2月26日まで毎日手伝いに出てきてくれる3年生から吸収できるものは全て無駄なく吸収させたいと思うからです。手も足も出ないスクリメージもあります。食らいつく時もあります。まだまだ不安定です。

そうやって新チーム全体のことを考えながら、一方ではDiatouの1年間の総まとめのことを考えています。それは私の総まとめではありません。Diatou自身に自分を振り返らせる総まとめです。彼女は九州大会で日本での最初のシーズンを終えます。セネガルでは経験しなかった春夏秋冬という季節を経験し、食生活の違いに悩み、言葉が通じない初期にはかなりのストレスを抱え、私たちでは考えもしなかったヘヤートリートメントのことで苦しみ、それらをなんとかクリアしながらここまでやってきました。

しかし一方では、逆上しやすい・気乗りする時としない時の格差が大きすぎる・自分を正当化しようとするなどの性格上の問題点も月日が経つ毎に浮き彫りにされてきました。これらのことがどの程度改善されたか、どれくらい残っているかという決算書を、この九州大会が終わった時に彼女自身に作らせなければなりません。29日の3校時にすこしだけこのことについてアドバイスしました。

Diatou、お前は去年かなり私から叱られたね。他の日本人選手もそうだけど1年目はだれでも皆叱られる。しかし、本当にいい選手は2年目は叱られる回数が少なくなり、3年目には私を感心させられるくらいになる。でも、だめな選手は3年になっても叱られることがなくなる。人それぞれだ。Diatouはどうなるのかな? 試合前のこの2週間、この1年をふり返って自己採点をしてごらん。どこが改善されて何が残ったままなのか。試合が終わったとき、勝ち負けや失敗や成功の回数には関係なく、「私は自分を高めるために一生懸命努力したぞ」という充実感があれば翌日セネガルに帰るときに晴れ晴れとした気持ちで帰れるだろう。しかし、その晴れ晴れとした気持ちを作るのはDiatou自身であって、他の選手が作ってやれるようなものではないぞ。

1年をふり返って、日本人の勤勉さ(外国人から見れば融通性のなさ、頑固さかもしれません)とイスラム世界のInsha Allah(インシャ=アッラ語=神の思し召しのままに)のギャップはとても大きいと感じています。慣れなければならないことなのでしょうが、日本人の中でも特別に融通の利かない私には難しい問題です。