

## &lt;全学共通&gt;

| 番号 | 時期 | 日数  | 取組の名称     | 対象 | 人数 | 内容                            | 場所 | 関連科目・備考 |
|----|----|-----|-----------|----|----|-------------------------------|----|---------|
| 1  | 通年 | 15回 | 初年次セミナー   | 1年 | 全員 | 初年次教育、キャリア教育、教養教育、外部講師による講話など | 本学 | 初年次セミナー |
| 2  | 前期 | 15回 | マナー学習     | 1年 | 全員 | 言葉遣い、電話応対、お茶の接待、テーブルマナー、慶事・弔辞 | 本学 | マナー学    |
| 3  | 随時 |     | 女子短アンバサダー | 2年 | 2  | 学校案内パンフレット、オープンキャンパス等の広報大使    | 本学 | 広報企画    |

## &lt;コース独自の教育内容&gt;

※免許・資格等の取得に必要な一般的な学外実習は含まない。

| 番号 | 時期      | 日数 | 取組の名称               | 対象     | 人数 | 内容                                                      | 場所         | 関連科目・備考     |
|----|---------|----|---------------------|--------|----|---------------------------------------------------------|------------|-------------|
| 1  | 4月      | 1  | 第1回 2年生就職講座         | 2年     | 25 | 就職試験応募手続き、面接時のマナー指導                                     | 本学(133教室)  |             |
| 2  | 5月      | 1  | 就職三者面談              | 2年・保護者 | 17 | 学生、保護者、チューターでの三者面談                                      | 本学(各研究室)   |             |
| 3  | 4月～12月  | 15 | 登録販売者対策講座           | 1・2年   | 5  | 登録販売者試験受験対策                                             | 本学(秘書実習室)  |             |
| 4  | 5月      | 1  | 第2回 2年生就職講座         | 2年     | 2  | 模擬面接                                                    | 本学(232教室)  |             |
| 5  | 7月      | 1  | 卓袱料理試食会             | 1・2年合同 | 63 | 食文化の継承(2年生から1年生へ)、協働・食事マナー等の学習                          | 本学(試食室)    | ゼミナール・長崎食育学 |
| 6  | 8月～1月   | 3  | 管理栄養士国家試験<br>受験対策講座 | 卒業生    | 1  | 全国統一模擬試験の実施、質問への対応                                      | 本学(秘書実習室)  |             |
| 7  | 10月～12月 | 8  | 栄養士実力認定試験<br>受験対策   | 2年     | 23 | 栄養士実力認定試験に向けた講義(4回)、模擬試験(4回)                            | 本学(231教室他) | 栄養士スキルアップ特講 |
| 8  | 11月     | 1  | 第1回 1年生就職講座         | 1年     | 34 | 委託給食会社の栄養士の仕事について：日清医療食株式会社福岡支店より講師を招いての講話              | 本学(133教室)  |             |
| 9  | 12月     | 1  | 第2回 1年生就職講座         | 1年     | 34 | 保育園栄養士の仕事について：とまちこども園より講師を招いての講話                        | 本学(133教室)  |             |
| 10 | 1月      | 1  | 第3回 1年生就職講座         | 1年     | 34 | 就職活動を始めるにあたって、履歴書の書き方、グループ協議(就職活動を始めるにあたり今から準備しておくべきこと) | 本学(133教室)  |             |
| 11 |         |    |                     |        |    |                                                         |            |             |

## &lt;ボランティア活動&gt;

| 番号 | 時期     | 日数 | 取組の名称                      | 対象            | 人数 | 内容                  | 場所       | 主催者・備考       |
|----|--------|----|----------------------------|---------------|----|---------------------|----------|--------------|
| 1  | 5月～12月 | 13 | 愛宕小パワーアップ教室                | 1年            | 3  | 小学校児童への学習支援         | 愛宕小学校    | 愛宕小学校        |
| 2  | 7月     | 6  | 日見こども食堂                    | 日見地区の対<br>象家族 | 6  | 調理手伝い               | 日見地区センター | 日見地区民生委員     |
| 3  | 11月    | 1  | 長崎ひまわりプロジェクト5<br>周年記念フォーラム | 一般            | 5  | 食の相談コーナーで長崎県栄養士会の補助 | 長崎県庁     | 長崎ひまわりプロジェクト |

<全学共通>

| 番号 | 時期 | 日数  | 取組の名称     | 対象 | 人数 | 内容                            | 場所 | 関連科目・備考     |
|----|----|-----|-----------|----|----|-------------------------------|----|-------------|
| 1  | 1年 | 15回 | 初年次セミナー   | 1年 | 全員 | 初年次教育、キャリア教育、教養教育、外部講師による講話など | 本学 | 初年次セミナー     |
| 2  | 後期 | 15回 | マナー学習     | 1年 | 全員 | ビジネスマナー、接遇マナー、暮らしのマナー、食事のマナー  | 本学 | マナーとホスピタリティ |
| 3  | 随時 |     | 女子短アンバサダー | 2年 | 2  | 学校案内パンフレット、オープンキャンパス等の広報大使    | 本学 | 広報企画        |

<コース独自の教育内容>

※免許・資格等の取得に必要な一般的な学外実習は含まない。

| 番号 | 時期    | 日数  | 取組の名称        | 対象    | 人数 | 内容                                | 場所        | 関連科目・備考        |
|----|-------|-----|--------------|-------|----|-----------------------------------|-----------|----------------|
| 6  | 通年    | 4回  | ピアサポート交流会    | 1年・2年 | 37 | 1Lと2Lの交流会を通して学業や就職などについて情報交換      | 情報②・221教室 | キャリアアップセミナー1・2 |
| 3  | 前期    | 15回 | PR動画の作成      | 1年    | 20 | 長崎県の観光やSDGsなど、地域・社会に貢献するPR動画の作成   | 情報演習室②    | プレゼミナール        |
| 1  | 後期    | 15回 | ワークライフバランス   | 1年    | 20 | 自分の働き方と生き方を根拠に基づいて論理的にプレゼン        | 情報演習室②    | ライフプランニング      |
|    | 通年    | 30回 | 濱口ゼミ         | 1年・2年 | 5  | 長崎の不幸な猫を救って幸せに！                   | 情報演習室②    | ゼミナール          |
|    | 通年    | 30回 | 森ゼミ          | 1年・2年 | 5  | わっかもんの県外流出ば食い止めんば！ 坂の長崎美味しかもん紹介！  | 情報演習室②    | ゼミナール          |
|    | 通年    | 30回 | 武藤ゼミ         | 1年・2年 | 5  | ナガサキ・エール！ 突撃、隣の地元企業！ 私たちが県内企業を取材！ | 情報演習室②    | ゼミナール          |
|    | 通年    | 30回 | 江頭ゼミ         | 1年・2年 | 5  | 就業力向上による地元企業への貢献！                 | 情報演習室②    | ゼミナール          |
| 7  | 通年    | 4回  | 長崎県内の企業交流会   | 1年・2年 | 37 | 長崎県内の企業の採用担当の方と小グループで意見交換         | 情報②・221教室 | キャリアアップセミナー1・2 |
| 8  | 通年    | 2回  | 採用担当者による模擬面接 | 1年・2年 | 37 | 中小企業家同友会の採用担当者による模擬面接とアドバイス       | 普通教室      | キャリアアップセミナー1・2 |
| 4  | 後期    | 15回 | アロマ商品の開発     | 2年    | 17 | アロマオイルとマスキングテープ、キャラクターシールの作成      | 情報演習室②    | ビジネスプランニング     |
| 9  | 7月・1月 | 2回  | 1・2年合同成果発表会  | 1年・2年 | 37 | プレゼミ、キャリアアップ（実践型教育プログラム）の成果発表     | 情報②・221教室 | 各種授業           |
| 5  | 後期    |     | 実践型教育プログラム   | 2年    | 17 | 就職活動、検定試験対策、アルバイト、地域貢献活動          | 情報演習室②    | キャリアアップセミナー2   |
| 10 | 随時    |     | 秘書検定対策講座     | 1・2年  |    | 秘書検定の対策                           | 秘書実習室     | 秘書概論・秘書実務1・2   |
| 11 | 随時    |     | PC検定対策講座     | 1・2年  |    | PC検定（文書作成、データ活用）の対策               | 情報演習室1・2  | ビジネス文書作成1・2    |
| 12 | 随時    |     | 登録販売者対策講座    | 1・2年  |    | 登録販売者の対策                          | 普通教室      | 医療事務関連         |

<ボランティア活動>

| 番号 | 時期     | 日数  | 取組の名称          | 対象 | 人数 | 内容                           | 場所            | 主催者・備考           |
|----|--------|-----|----------------|----|----|------------------------------|---------------|------------------|
| 1  | 7月     | 1日  | 竹松ゆかた祭り        | 1年 | 1  | 竹松ゆかた祭りでのボランティアスタッフ          | 竹松商店街         | 竹松ゆかた祭り実行委員会     |
| 2  | 8月     | 2日  | 学童イベント         | 1年 | 1  | 夏祭り&すいか割り、そうめん流し&水遊びの補助スタッフ  | 西山台たんばぼクラブ    | 西山台学童たんばぼクラブ     |
| 3  | 8月     | 1日  | やってみゅーで学生自主企画  | 1年 | 1  | 自主企画始動の為の会議（長崎大学の方と）         | 本学小会議室        | 長崎女子短期大学ボランティア部  |
| 4  | 9月     | 1日  | 保育園の「秋祭り」      | 1年 | 2  | 保育園の秋祭りの手伝い                  | 西山台保育園        | 西山台保育園 吉原氏       |
| 5  | 10月    | 3日  | 愛宕小学校見守り       | 1年 | 4  | 下校の見守り、見送り                   | 愛宕小学校         | 愛宕小学校            |
| 6  | 12月    | 1日  | 長崎ひまわりプロジェクト   | 1年 | 3  | 会場設営・受付・案内                   | 長崎県庁          | 更生保護女性連盟会長 浦川末子氏 |
| 7  | 12月    | 1日  | 育児支援センタースタッフ   | 1年 | 1  | 育児支援センターの補助                  | 育児支援センターびよびよ  | 長崎女子短期大学ボランティア部  |
| 8  | 7月～12月 | 4日  | 沿岸漂流漂着ごみの再生資源化 | 1年 | 3  | 海岸のゴミ拾い                      | 砥石崎赤首海岸他      | 熊川泰秀氏            |
| 9  | 8月、10月 | 3日  | 児童デイサービス       | 1年 | 1  | 子ども達の面倒を見る、プールの補助、ハロウィンパーティー | 児童デイサービスわらかど  | わらかど             |
| 10 | 11月～1月 | 5日  | 成人式の企画運営委員会    | 1年 | 1  | 成人式の企画会議、前日・当日準備、式の来賓紹介など    | 大村シーハットコミュニティ | 大村市長、松永氏         |
| 11 | 6月～12月 | 10日 | ながさきしごとみらい博    | 2年 | 3  | 学生実行委員                       | 出島メッセ長崎       | 長崎労働局            |

## &lt;全学共通&gt;

| 番号 | 時期 | 日数  | 取組の名称     | 対象 | 人数 | 内容                            | 場所 | 関連科目・備考 |
|----|----|-----|-----------|----|----|-------------------------------|----|---------|
| 1  | 1年 | 15回 | 初年次セミナー   | 1年 | 全員 | 初年次教育、キャリア教育、教養教育、外部講師による講話など | 本学 | 初年次セミナー |
| 2  | 前期 | 15回 | マナー学習     | 1年 | 全員 | 言葉遣い、電話応対、お茶の接待、テーブルマナー、慶事・弔辞 | 本学 | マナー学    |
| 3  | 随時 |     | 女子短アンバサダー | 2年 | 2  | 学校案内パンフレット、オープンキャンパス等の広報大使    | 本学 | 広報企画    |

## &lt;学科独自の教育内容&gt;

※免許・資格等の取得に必要な一般的な学外実習は含まない。

| 番号 | 時期    | 日数 | 取組の名称     | 対象               | 人数  | 内容                                                    | 場所     | 関連科目・備考        |
|----|-------|----|-----------|------------------|-----|-------------------------------------------------------|--------|----------------|
| 1  | 4月    | 1回 | 第1回就活セミナー | 2年               | 85  | 履歴書の書き方、求人票の見方                                        | 記念ホール  | キャリア支援センターとの連携 |
| 2  | 5月    | 1回 | 保育施設長講演会  | 1・2年合同           | 161 | 保育施設長による講話 保育・教育実習事前学習の一環として                          | 記念ホール  | 保育実習指導Ⅰ・Ⅱ      |
| 3  | 6月～1月 | 3回 | 附属幼稚園体験学習 | 1年               | 76  | 教育・保育実習の事前学習の一環として附属幼稚園でミニ実習体験を行う                     | 附属幼稚園  | 教育・保育実習事前指導    |
| 4  | 7月    | 1回 | 第2回就活セミナー | 2年               | 85  | 面接試験対策と内定後の心構え                                        | 142教室  | キャリア支援センターとの連携 |
| 5  | 7月    | 1回 | 卒業生講演会    | 1・2年合同           | 161 | 幼稚園・保育園・認定こども園・施設に就職した卒業生代表の体験談を聞き、今後の学習・就職につなげる      | 記念ホール  | 保育実習指導Ⅰ・Ⅱ      |
| 6  | 7月～8月 | 1回 | 進路相談      | 2年<br>保護者        | 85  | 学生の進路、学生生活、家庭関係等の悩みへの指導（形式の指定なし）                      |        | キャリア支援センターとの連携 |
| 7  | 11月   | 1回 | 施設長講演会    | 1年               | 72  | 施設実習事前指導の一環として、児童養護施設長と障害児者施設長による講話                   | 記念ホール  | 保育実習指導Ⅰ        |
| 8  | 11月   | 1回 | 施設実習意見交換会 | 1・2年合同           | 157 | 1年生が実習施設が同様の2年生の体験を聞きながら意見を交換                         | 体育館    | 保育実習指導Ⅰ        |
| 9  | 11月   | 1回 | 幼教ホームカミング | 卒業生<br>(18Y～21Y) | 31  | 教員・同窓生との歓談による状況把握と指導及び社会人としての意識共有                     | 241教室  | キャリア支援センターとの連携 |
| 10 | 2月    | 1回 | 就職活動体験報告会 | 1年<br>(新2年)      | 71  | 園・施設への内定者（2年代表）の就職活動体験報告・意見交換による短大生活や就活への意識向上（オンデマンド） | オンデマンド |                |

## &lt;ボランティア活動&gt;

| 番号 | 時期     | 日数 | 取組の名称                      | 対象   | 人数 | 内容                      | 場所       | 主催者・備考       |
|----|--------|----|----------------------------|------|----|-------------------------|----------|--------------|
| 1  | 5月～12月 | 13 | 愛宕小学校パワーアップ教室              | 1年   | 6  | 小学校児童への学習支援             | 愛宕小学校    | 愛宕小学校        |
| 2  | 10月    | 1  | ココウォークイベント                 | 2年   | 7  | 親子で楽しもう！お話の世界（絵本の読み聞かせ） | ココウォーク長崎 | みらい長崎（株）     |
| 3  | 12月    | 1  | 長崎ひまわりプロジェクト<br>5周年記念フォーラム | 1・2年 | 10 | 会場設営、受付、案内              | 長崎県庁     | 長崎ひまわりプロジェクト |
| 4  | 12月    | 1  | 福祉施設訪問                     | 2年   | 11 | 放課後等デイサービス施設での音楽ボランティア  | ころねキッズ   | ころねキッズ       |