

< 全学共通 >

番号	時期	日数	取組の名称	対象	人数	内容	場所	関連科目・備考
1	通年	15回	初年次セミナー	1年	全員	初年次教育、キャリア教育、教養教育、外部講師による講話など	本学	初年次セミナー
2	前期	15回	マナー学習	1年	全員	言葉遣い、電話応対、お茶の接待、テーブルマナー、慶事・弔辞	本学	マナー学
3	随時		女子短アンバサダー	2年	3	学校案内パンフレット、オープンキャンパス等の広報大使	本学	広報企画

< コース独自の教育内容 >

免許・資格等の取得に必要な一般的な学外実習は含まない。

番号	時期	日数	取組の名称	対象	人数	内容	場所	関連科目・備考
1	4月	1	第1回 2年生就職講座	2年	33	就職試験応募手続き、面接時のマナー指導	本学(133教室)	
2	5月	1	就職三者面談	2年・保護者	15	学生、保護者、チューターでの三者面談	本学(各研究室)	
3	4月～12月	15	登録販売者対策講座	1・2年	17	登録販売者試験受験対策	本学(秘書実習室)	
4	5月	1	第2回 2年生就職講座	2年	3	模擬面接	本学(232教室)	
5	7月	1	卓袱料理試食会	1・2年合同	63	食文化の継承(2年生から1年生へ)、協働・食事マナー等の学習	本学(試食室)	ゼミナール・長崎食育学
6	8月～1月	3	管理栄養士国家試験 受験対策講座	卒業生	1	全国統一模擬試験の実施、質問への対応	本学(秘書実習室)	
7	10月～12月	8	栄養士実力認定試験 受験対策	2年	32	栄養士実力認定試験に向けた講義(5回)、模擬試験(3回)	本学(231教室他)	栄養士スキルアップ特講
8	12月	1	第1回 1年生就職講座	1年	26	委託給食会社の栄養士の仕事について：日清医療食株式会社福岡支店より講師を招いての講話	本学(133教室)	
9	1月	1	第2回 1年生就職講座	1年	23	保育園栄養士の仕事について：とまちこども園より講師を招いての講話	本学(133教室)	
10	1月	1	第3回 1年生就職講座	1年	27	就職活動を始めるにあたって、履歴書の書き方	本学(133教室)	
11								

< ボランティア活動 >

番号	時期	日数	取組の名称	対象	人数	内容	場所	主催者・備考
1	5月～2月	13	愛宕小パワーアップ教室	1年	1	小学校児童への学習支援	愛宕小学校	愛宕小学校
2	5月	1	子ども食堂	2年	2	調理手伝い	子ども食堂ひがなが	
3	7月	1	子ども食堂	2年	8	調理手伝い	子ども食堂ひがなが	

< 全学共通 >

番号	時期	日数	取組の名称	対象	人数	内容	場所	関連科目・備考
1	1年	15回	初年次セミナー	1年	全員	初年次教育、キャリア教育、教養教育、外部講師による講話など	本学	初年次セミナー
2	後期	15回	マナー学習	1年	全員	ビジネスマナー、接遇マナー、暮らしのマナー、食事のマナー	本学	マナーとホスピタリティ
3	随時		女子短アンバサダー	2年	3	学校案内パンフレット、オープンキャンパス等の広報大使	本学	広報企画

< コース独自の教育内容 >

免許・資格等の取得に必要な一般的な学外実習は含まない。

番号	時期	日数	取組の名称	対象	人数	内容	場所	関連科目・備考
1	通年	4回	ピアサポート交流会	1年・2年	32	1Lと2Lの交流会を通して学業や就職などについて情報交換	情報 ・221・241	キャリアアップセミナー1・2
2	前期	15回	PR動画の作成	1年	14	長崎県の観光やSDGsなど、地域・社会に貢献するPR動画の作成	情報演習室	プレゼミナール
3	後期	15回	ワークライフバランス	1年	14	自分の働き方と生き方を根拠に基づいて論理的にプレゼン	情報演習室	ライフプランニング
4	通年	30回	濱口ゼミ	1年・2年	11	長崎の不幸な猫を救って幸せに！	情報演習室	ゼミナール
5	通年	30回	森ゼミ	1年・2年	12	わっかもんの県外流出ば食い止めんば！ 坂の長崎美味しかもん紹介！	情報演習室	ゼミナール
6	前期	15回	武藤ゼミ	2年	5	ナガサキ・エール！ 突撃、隣の地元企業！ 私たちが県内企業を取材！	情報演習室	ゼミナール
7	前期	15回	江頭ゼミ	2年	5	就業力向上による地元企業への貢献！	情報演習室	ゼミナール
8	通年	4回	長崎県内の企業交流会	1年・2年	32	長崎県内の企業の採用担当の方と小グループで意見交換	情報 ・221教室	キャリアアップセミナー1・2
9	通年	2回	採用担当者による模擬面接	1年・2年	32	中小企業家同友会の採用担当者による模擬面接とアドバイス	普通教室	キャリアアップセミナー1・2
10	後期	15回	アロマ商品の開発	2年	18	アロマミストの商品開発	情報演習室	ビジネスプランニング
11	7月・1月	2回	1・2年合同成果発表会	1年・2年	32	プレゼミ、ライフプランニング、キャリアアップ（実践型教育プログラム）の成果発表	情報 ・221教室	各種授業
12	後期	不定期	実践型教育プログラム	2年	18	就職活動、検定試験対策、アルバイト、地域貢献活動	情報演習室	キャリアアップセミナー2
13	随時		秘書検定対策講座	1・2年	32	秘書検定の対策	秘書実習室	秘書概論・秘書実務1・2
14	随時		PC検定対策講座	1・2年	32	PC検定（文書作成、データ活用）の対策	情報演習室1・2	ビジネス文書作成1・2
15	随時		登録販売者対策講座	2年	2	登録販売者の対策	普通教室	医療事務関連

< ボランティア活動 >

番号	時期	日数	取組の名称	対象	人数	内容	場所	主催者・備考
1	6月～11月	10日	ながさきしごとみらい博	2年	3	学生実行委員	出島メッセ長崎	長崎労働局
2	11月末	2日	ながさきしごとみらい博	1年	1	前日・当日の運営ボランティア	出島メッセ長崎	長崎労働局

<全学共通>

番号	時期	日数	取組の名称	対象	人数	内容	場所	関連科目・備考
1	1年	15回	初年次セミナー	1年	全員	初年次教育、キャリア教育、教養教育、外部講師による講話など	本学	初年次セミナー
2	前期	15回	マナー学習	1年	全員	言葉遣い、電話応対、お茶の接待、テーブルマナー、慶事・弔辞	本学	マナー学
3	随時		女子短アンバサダー	2年	2	学校案内パンフレット、オープンキャンパス等の広報大使	本学	広報企画

<学科独自の教育内容>

免許・資格等の取得に必要な一般的な学外実習は含まない。

番号	時期	日数	取組の名称	対象	人数	内容	場所	関連科目・備考
1	4月	1回	第1回就活セミナー	2年	68	履歴書の書き方、求人票の見方	記念ホール	キャリア支援センターとの連携
2	5月	1回	保育施設長講演会	1・2年合同	132	保育施設長による講話 保育・教育実習事前学習の一環として	記念ホール	保育実習指導
3	5月～6月	3回	附属幼稚園体験学習	1年	63	教育・保育実習の事前学習の一環として附属幼稚園でミニ実習体験を行う	附属幼稚園	教育・保育実習事前指導
4	7月	1回	第2回就活セミナー	2年	70	面接試験対策と内定後の心構え	142教室	キャリア支援センターとの連携
5	7月	1回	卒業生講演会	1・2年合同	132	幼稚園・保育園・認定こども園・施設に就職した卒業生代表の体験談を聞き、今後の学習・就職につなげる	記念ホール	保育実習指導
6	7月～8月	1回	進路相談	2年 保護者	70	学生の進路、学生生活、家庭関係等の悩みへの指導（形式の指定なし）		キャリア支援センターとの連携
7	11月	1回	施設長講演会	1年	63	施設実習事前指導の一環として、児童養護施設長と障害児者施設長による講話	記念ホール	保育実習指導
8	11月	1回	施設実習意見交換会 就職活動体験報告会	1・2年合同	129	・1年生が実習施設が同様の2年生の体験を聞きながら意見を交換 ・園・施設への内定者の就職活動体験報告・意見交換による短大生活や就活への意識向上	体育館	保育実習指導
9	11月	1回	幼教ホームカミング	卒業生 (22Y生)	10	教員・同窓生との歓談による状況把握と指導及び社会人としての意識共有	221教室	キャリア支援センターとの連携

<ボランティア活動>

番号	時期	日数	取組の名称	対象	人数	内容	場所	主催者・備考
1	5月～2月	13	愛宕小学校パワーアップ教室	1年	9	小学校児童への学習支援	愛宕小学校	愛宕小学校
2	6・8・12月	3	読み聞かせイベント	2年	8	絵本の読み聞かせ、ふれあい遊び	ミライオン図書館	三原ゼミナール
3	7月	1	カエルの出前授業	2年	6	カエルの生態についての人形劇と生き物との触れ合い	長崎特別支援学校	松尾ゼミナール
3	10月	1	ゆうほまつり	1年	4	販売ブースの手伝い	遊歩の会	社会福祉法人 遊歩の会
4	11月	1	まちあるき双六大会	1年	5	ゲーム担当スタッフ	県庁跡地・長崎市内	ながさきさく ボランティア団体
	11月	1	子育てママの スポーツお楽しみ会	2年	13	子育て中の母親のためのレクリエーション	本学体育館	野田ゼミナール
5	12月	1	ココウォークイベント	2年	10	親子で楽しもう！お話の世界（絵本の読み聞かせ）	ココウォーク長崎	みらい長崎（株）
6	12月	2	福祉施設訪問	2年	11	放課後等デイサービス施設での音楽ボランティア	こころねキッズ すずらん	放課後デイサービスこころねキッズ デイサービスセンターすずらん