

科目区分	専門教育科目	科目名	健康管理概論		科目コード	18S340	担当者	玉記 雷太			
対象学生	栄養士コース 1年生		学期区分	前期	単位数	1	担当形態	単独			
科目			施行規則に定める科目区分又は事項等			卒業要件		選択			
						免許・資格要件		栄養士推奨			
科目の主題						学修成果との関連（大◎、中○、小△）					
栄養士の役割として重要な「健康」に関する基礎知識を学習し、以後の学びに生かす。						1. 「 尽心 」 誠実な人柄と人間力		2. 「 創造 」 高度な知性と創造力		3. 「 実践 」 明確な意思と実践力	
科目の到達目標						① 誠実性・真摯性	② 多様性・協働性	③ 知識・技能	④ 表現考・創造断力	⑤ 実行体力性・自立性	⑥ 就業力・貢献力
1.	健康の概念を理解する。					○	○	◎	◎	○	○
2.	感染症について理解する。					○	○	◎	◎	○	○
3.	生活習慣病について理解する。					○	○	◎	◎	○	○
4.	ヘルスプロモーションについて理解する。					○	○	◎	◎	○	○
5.						成績評価の方法と割合					
授業方法						定期試験（80%） 小テスト・発言・出席（20%）					
パワーポイントスライドによるプレゼンテーションを基本とする。 学生には、関連する資料（スライド・要点・その他）が配布される。											
準備学修						課題等への対応					
講義前に教科書に一通り目を通しておく（30分） プリントを用いて復習する（30分）						試験結果不良者に再試験を合格するまで行う					
授業計画											
第1回	健康の概念										
第2回	保健統計										
第3回	疾病予防と健康管理										
第4回	感染症の予防										
第5回	生活習慣病の予防1 循環器系疾患										
第6回	生活習慣病の予防2 糖尿病、脂質異常症、メタボリックシンドローム										
第7回	生活習慣病の予防3 がんの予防										
第8回	高齢者保健										
試験	定期試験を実施する										
教科書	シンプル衛生公衆衛生学 鈴木庄亮編 南江堂				受講生へのメッセージ		2年間で学ぶ健康（特に予防）に関する科目の準備として、栄養士コース1年生は必ず受講してください				
参考書等	なし										