

科目区分	専門教育科目	科目名	栄養学Ⅱ（ライフステージと栄養）		科目コード	20S510	担当者	桑原 真美			
対象学生	生活創造学科 栄養士コース 1年生	学期区分	後期		単位数	2	担当形態	単独			
		授業区分	講義								
科目		施行規則に定める科目区分又は事項等				卒業要件	選択				
						免許・資格要件	栄養士必修				
科目の主題						学修成果との関連（大◎、中○、小△）					
ヒトの身体構造や機能の変化に合った栄養の摂り方を学ぶ。 栄養状態の評価や判定の方法を習得する。						1. 「 反心 」 誠実な人柄と 人間力	2. 「 創造 」 高度な知性と 創造力	3. 「 実践 」 明確な意思と 実践力			
科目の到達目標						① 誠実性・真摯性	② 多様性・協働性	③ 知識・技能	④ 思考力・判断力	⑤ 実行力・自立性	⑥ 就業力・貢献力
1.	栄養ケア・マネジメントを理解する。					◎	◎	◎		◎	○
2.	日本人の食事摂取基準を理解する。										
3.	各ライフステージごとの栄養アセスメント・ケアを学ぶ。										
4.											
5.											
授業方法						成績評価の方法と割合					
パワーポイントスライドを使用した講義形式とする。 学生には、関連する資料を配布する。						定期試験（80%） 小テスト（20%）					
課題等への対応						授業外学修時間					
小テストは、採点后、返却・解説を行う。						復習30分程度					
回数	授業計画					学習課題（予習・復習）					
第1回	栄養マネジメントの概要、栄養アセスメント及び栄養ケアについて					栄養ケアマネジメントの流れと概要について要点をまとめる					
第2回	日本人の食事摂取基準					摂取基準の目的と考え方、エネルギー・栄養素別の基準について要点をまとめる					
第3回	母性栄養1（妊娠期・授乳期の特性）					妊娠期の母体の変化について要点をまとめる					
第4回	母性栄養2（妊娠期・授乳期の栄養アセスメントと栄養ケア）					妊娠期の栄養素別付加量および健康管理について要点をまとめる					
第5回	新生児期・乳児期の栄養 新生児期・乳児期の特性、栄養アセスメントと栄養ケア					新生児・乳児の特性と離乳について要点をまとめる					
第6回	成長期の栄養1 成長期の特性、小児の食事摂取基準					成長期の特性および食事摂取基準について要点をまとめる					
第7回	成長期の栄養2 幼児期、学童期及び思春期の栄養アセスメントと栄養ケア					幼児期～思春期までの栄養上の問題点と栄養管理について要点をまとめる					
第8回	成人期の栄養1（成人期の特性）、小テスト					成人期の特性と食生活の現状について要点をまとめる					
第9回	成人期の栄養2（成人期の栄養アセスメントと栄養ケア①）					成人期の食事摂取基準と疾病・病態について要点をまとめる					
第10回	成人期の栄養3（成人期の栄養アセスメントと栄養ケア②）					成人期における栄養アセスメントとケアについて要点をまとめる					
第11回	高齢期の栄養1（高齢期の特性）					高齢期の身体的特性と代謝の変化について要点をまとめる					
第12回	高齢期の栄養2（高齢期の栄養アセスメントと栄養ケア①）					高齢期の食事摂取基準と疾病・病態について要点をまとめる					
第13回	高齢期の栄養3（高齢期の栄養アセスメントと栄養ケア②）					高齢期の食生活の特徴と栄養アセスメント・ケアについて要点をまとめる					
第14回	運動・スポーツと栄養、小テスト					運動時の生理的特性と代謝の変化、それに対する栄養ケアについて要点をまとめる					
第15回	環境と栄養					ストレスに対する栄養ケア、災害時の栄養について要点をまとめる					
試験	定期試験を実施する										
教科書	健康・栄養科学シリーズ 「応用栄養学」 [編集]渡邊令子、伊藤節子、瀧本秀美 南江堂				受講生への メッセージ	各ライフステージの栄養評価と栄養ケアの内容を理解してください。これらの知識は、栄養士としてのキャリア選択にもつながる内容ですので、自身の適性を見つめながら学習し、自身の将来像をイメージしながら取り組んでください。					
参考書等	なし										