

科目区分	基礎科目	科目名	体育講義	科目コード	22Y007	担当者	高橋 秀樹				
対象学生	幼児教育学科 1年生	学期区分	後期	単位数	1	担当形態	単独				
		授業形態	講義								
科目		施行規則に定める科目区分又は事項等				卒業要件	選択				
						免許・資格要件	幼稚園教諭必修、保育士必修				
科目の主題						学修成果との関連（大◎、中○、小△）					
スポーツ活動が体力の向上や健康維持、増進に及ぼす効果を理解し、生涯にわたって実践していこうとする意識を育てる。						1. 「 <b>反心</b> 」 誠実な人柄と 人間力	2. 「 <b>創造</b> 」 高度な知性と 創造力	3. 「 <b>実践</b> 」 明確な意思と 実践力			
科目の到達目標						① 誠実性・真摯性	② 多様性・協働性	③ 知識・技能	④ 思考力・判断力・創造力	⑤ 実行力・自立性	⑥ 就業力・貢献力
1.	自分の健康は自分で守るという意識を持ち、健康に関する正しい知識を習得する。										
2.	健康を阻害する要因について理解する。										
3.	これからの健康生活プランを立てることができる。										
4.						○		○	○		
5.											
授業方法						成績評価の方法と割合					
グループディスカッション等を取り入れる。学習記録を記入させる。						受講態度 (20%) 定期試験 (60%) 学習記録 (20%)					
課題等への対応						授業外学修時間					
随時対応する。						30時間					
回数	授業計画					学習課題（予習・復習）					
第1回	身体・運動発達の原則					発育を復習し、学習記録を書く					
第2回	身体・運動機能の基礎発達					身体・運動機能の基礎発達を復習し、学習記録を書く					
第3回	身体・運動機能の発達（応用）					身体・運動機能の発達（応用）を復習し、学習記録を書く					
第4回	スポーツ（運動）の基礎理論					基礎理論を復習し、学習記録を書く					
第5回	スポーツトレーニング論（運動処方）					スポーツトレーニング論（運動処方）を復習し、学習記録を書く					
第6回	スポーツ（運動）と栄養・食生活					栄養・食生活を復習し、学習記録を書く					
第7回	スポーツ（運動）と現代社会における健康					現代社会における健康を復習し、学習記録を書く					
第8回	クオリティライフプラン（健康な生活設計）					クオリティライフプラン（健康な生活設計）を復習し、学習記録を書く					
試験	定期試験を実施する										
教科書	適宜資料を配布する。					受講生へのメッセージ	自分の健康に関心を持ち、生涯、その時々心と体を良好な状態に維持できる知識と実行力を身に付けよう。				
参考書等	なし										