

科目区分	専門教育科目	授業科目名	領域「健康」の指導法			科目コード	23Y202	担当者	野田 章子			担当形態	単独	
対象学科・コース	幼児教育学科	配当年次	1年次	開講学期	後期	単位数	2	必修・選択の別	選択	免許・資格要件	幼稚園教諭選択必修、保育士選択必修			
授業形態	演習	履修条件									教育職員免許法施行規則に定める科目区分等	科目区分	領域及び保育内容の指導法に関する科目	
実務の経験を有する教員担当科目			実務の経験内容及び科目との関連										科目に含めることが必要な事項	保育内容の指導法（情報機器及び教材の活用を含む。）

授業の主題	本演習は、乳幼児の発育発達、生活習慣、疾病、運動、安全管理などの専門的知識および理論を踏まえて領域「健康」が指導できるようにすることを目標としている。	課題等への対応（フィードバックの方法等）	課題は内容を確認し、コメントし、返却する。
授業の方法	パワーポイントスライドおよび映像資料を使用した講義形式で行う。また、模擬保育で運動遊びの指導法を実践する。	アクティブ・ラーニングの実施方法	グループワークを取り入れ、意見交換の場を設ける。

回数	授業計画	事前・事後学修	回数	授業計画	事前・事後学修
第1回	領域「健康」の指導における保育者の役割について	事前：領域「健康」の保育者の役割について調べる 事後：教科書および配布資料を復習する	第9回	乳幼児期の運動遊びの立案と計画②（環境、安全、援助の仕方、遊びの変化や発展）	事前：計画を確認する 事後：計画を振り返り、改善点を見つける
第2回	乳幼児の生活習慣に関わる指導について	事前：乳幼児の基本的な生活習慣について調べる 事後：教科書および配布資料を復習する	第10回	模擬保育 乳幼児期の運動遊び① 移動系の運動遊び	事前：計画を確認する 事後：模擬保育を見直し、改善点を見つける
第3回	乳幼児の食育に関わる指導について	事前：乳幼児の食育に関して調べる 事後：教科書および配布資料を復習する	第11回	模擬保育 乳幼児期の運動遊び② 操作系の運動遊び	事前：計画を確認する 事後：模擬保育を見直し、改善点を見つける
第4回	乳幼児の安全教育と救急対応について	事前：安全教育について調べる 事後：教科書および配布資料を復習する	第12回	模擬保育 乳幼児期の運動遊び③ 平衡系の運動遊び	事前：計画を確認する 事後：模擬保育を見直し、改善点を見つける
第5回	乳幼児期の運動遊びの重要性について	事前：乳幼児と運動について調べる 事後：教科書および配布資料を復習する	第13回	模擬保育 乳幼児期の運動遊び④ 表現系の運動遊び	事前：計画を確認する 事後：模擬保育を見直し、改善点を見つける
第6回	乳幼児期にふさわしい運動遊び指導のポイント①（運動量、運動の質、運動の工夫、ICTの活用）	事前：乳幼児期の運動指導について調べる 事後：教科書および配布資料を復習する	第14回	乳幼児の運動に関わる現代的課題について（幼少の連携、家庭との連携、個人差）	事前：乳幼児の課題を調べる 事後：教科書および配布資料を復習する
第7回	乳幼児期にふさわしい運動遊びのポイント②（環境、安全、援助の仕方、遊びの変化や発展）	事前：乳幼児期の運動指導について調べる 事後：教科書および配布資料を復習する	第15回	領域「健康」の指導法に関する理解とまとめ	事前：今までの内容を復習する 事後：学習のまとめをレポートにする
第8回	乳幼児期の運動遊びの立案と計画①（運動の種類、運動量、運動の工夫、ICTの活用）	事前：計画する運動遊びを選択する 事後：計画を振り返り、改善点を見つける			事前・事後学修時間（分／授業1回） 180分／授業1回

教科書 [書名／著者名／出版社]	保育と幼児期の運動あそび／岩崎洋子（編著）／萌文書林	受講生へのメッセージ	模擬保育を通して、乳幼児の遊び、健康について理解し、現場で運動遊びが実践できる保育者を目指しましょう！
参考書 [書名／著者名／出版社]	乳幼児期の感覚統合遊び／加藤寿宏（監）／クリエイツかもがわ社、発達が気になる子の脳と体をそだてる 感覚あそび／鴨下健一（編著）／合同出版、幼稚園教育要領／文部科学省、保育士保育指針／厚生労働省、幼保連携型認定子ども園教育・保育要領／内閣府		

