

科目区分	専門教育科目	授業科目名	栄養教育指導論 I				科目コード	24S601	担当者	古賀 克彦			担当形態	単独
対象学科・コース	生活創造学科 栄養士コース	配当年次	1年次	開講学期	前期	単位数	2	必修・選択の別	必修	免許・資格要件	栄養士必修			
授業形態	講義	履修条件									教育職員免許法施行規則に定める科目区分等	科目区分		
実務の経験を有する教員担当科目		実務の経験内容及び科目との関連										科目に含めることが必要な事項		

授業の主題	学生が栄養指導に必要な理論や技術、および基本的知識を修得することを目的とする。	課題等への対応 (フィードバックの方法等)	課題の提出はないが、オフィスアワー等の時間に質問への対応を行う。 定期試験の結果については、追再試験期間中に対応する。
授業の方法	講義形式	アクティブ・ラーニングの実施方法	授業内に過去の栄養士実力認定試験や定期試験の問題を解き、解答の発表や検討を行う。

回数	授業計画	事前・事後学修	回数	授業計画	事前・事後学修	
第1回	栄養指導の概念	シラバスを読み科目の概要を確認しておくこと。また教科書の「栄養指導の概念」の部分を予習しておく。	第9回	栄養指導に関する主な指標③ 「国民健康栄養調査」後半部分	教科書の「国民健康栄養調査」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。	
第2回	栄養指導の歴史と現状①	教科書の「栄養指導の歴史と現状」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。	第10回	栄養状態の評価と栄養調査① 「栄養状態の評価」	教科書の「栄養状態の評価」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。	
第3回	栄養指導の歴史と現状②	教科書の「栄養指導の歴史と現状」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。	第11回	栄養状態の評価と栄養調査② 「栄養調査」	教科書の「栄養調査」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。	
第4回	栄養指導に関する主な法令① 「栄養士法」	教科書の「栄養士法」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。	第12回	栄養指導に必要な基礎知識① 「栄養指導の基礎知識としての理論・モデル」	教科書の「栄養指導の基礎知識としての理論・モデル」の部分を予め読み、予習を行っておくこと。	
第5回	栄養指導に関する主な法令② 「健康増進法」	教科書の「健康増進法」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。	第13回	栄養指導に必要な基礎知識② 「栄養指導とカウンセリング」	教科書の「栄養指導とカウンセリング」の部分をあらかじめ読み予習を行っておくこと。	
第6回	栄養指導に関する主な法令③ 「食育基本法」	教科書の「食育基本法」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。	第14回	栄養指導に必要な基礎知識③ 「栄養指導で用いる教材・媒体」	教科書の「栄養指導で用いる教材・媒体」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。	
第7回	栄養指導に関する主な指標① 「人口動態統計」と「人口動態統計」	教科書の「人口動態統計」と「人口動態統計」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。	第15回	栄養指導関連の諸施策① 「日本人の食事摂取基準」	教科書の「日本人の食事摂取基準」の部分を予め読み、予習を行っておくこと。	
第8回	栄養指導に関する主な指標② 「国民健康栄養調査」前半部分	教科書の「国民健康栄養調査」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。			事前・事後学修時間 (分/授業1回)	180分/授業1回

教科書 [書名/著者名/出版社]	栄養士のための栄養指導論 第7版/芦川修武/学建書院	受講生へのメッセージ	栄養に関する知識を多く修得していても、それを相手に伝え、行動を望ましい方向に変えることが出来なければ栄養士の仕事は成り立ちません。この授業では、栄養指導を行う際に必要となる基礎知識の修得と、栄養指導の方法論について学んでいきます。
参考書 [書名/著者名/出版社]	なし		

