

科目区分	専門教育科目	授業科目名	公衆栄養学				科目コード	25S605	担当者	桑原 真美			担当形態	単独
対象学科・コース	生活創造学科 栄養士コース	配当年次	2年次	開講学期	後期	単位数	2	必修・選択の別	必修	免許・資格要件	栄養士必修			
授業形態	講義	履修条件									教育職員免許法施行規則に定める科目区分等	科目区分		
実務の経験を有する教員担当科目			実務の経験内容及び科目との関連								科目に含めることが必要な事項			

授業の主題	健康保持・増進と公衆栄養の関連を理解する。公衆栄養関連の法律、制度、それに対する取り組みの内容を理解するとともに地域における健康栄養上の問題を解決するための基礎的な知識を身に付ける。	課題等への対応 (フィードバックの方法等)	小テストは、採点后、返却・解説を行う。
授業の方法	パワーポイントスライドを使用した講義形式を基本とし、学生には資料を配布する。毎回の授業開始時にWebアプリケーション(KENS)による確認問題を出題する。併せて単元毎に確認問題(プリント形式)を出題する。いずれも学生が自身の理解度を把握するために実施する。	アクティブ・ラーニングの実施方法	

回数	授業計画	事前・事後学修	回数	授業計画	事前・事後学修	
第1回	公衆栄養学の概念	日本の健康問題や食環境の現状と公衆栄養活動の関係について要点をまとめる	第9回	栄養政策 (食生活指針、食事バランスガイド)	食生活指針と食事バランスガイドの目的・活用方法について要点をまとめる	
第2回	公衆栄養の歴史・食生活と栄養問題の変遷と現状	日本の食生活・栄養と健康問題の移り変わりについて要点をまとめる	第10回	栄養政策 (諸外国の健康・栄養問題と政策)	諸外国の健康・栄養問題について要点をまとめる	
第3回	公衆栄養の歴史・食生活と栄養問題の変遷と現状	日本の食生活・栄養と健康問題の現状について要点をまとめる	第11回	栄養疫学 (栄養疫学の概要、食事摂取量の測定方法)	食事摂取量調査における各種調査方法の概要と長所・短所について要点をまとめる	
第4回	栄養政策 (中央行政と地方行政)	栄養政策における中央行政と地方行政それぞれの業務について要点をまとめる	第12回	栄養疫学 (疫学の指標と研究デザイン)	栄養疫学における指標および各種方法について要点をまとめる	
第5回	栄養政策 (栄養関係法規)	栄養に関係する法律と定められている主な内容について要点をまとめる	第13回	地域栄養マネジメント (公衆栄養アセスメントの目的と方法)	プリシード・プロシードモデル、アセスメントの目的と方法について要点をまとめる	
第6回	栄養政策 (栄養関係法規)	栄養に関係する法律と定められている主な内容について要点をまとめる	第14回	地域栄養マネジメント (公衆栄養プログラム計画・実施・評価)・小テスト	計画策定から目標設定、実施、評価の流れと方法について要点をまとめる	
第7回	栄養政策 (健康増進法に基づく事業)	健康増進法に基づき行われている事業について要点をまとめる	第15回	公衆栄養プログラムの展開 (市町村における地域集団の特性別プログラムの展開)	ライフステージに応じた生活習慣改善に関する公衆栄養プログラムについて要点をまとめる	
第8回	栄養政策 (健康日本21 (第二次))・小テスト	健康日本21の概念と目標設定について要点をまとめる			事前・事後学修時間 (分/授業1回)	180分/授業1回

教科書 [書名/著者名/出版社]	栄養科学シリーズNEXT 「公衆栄養学」/酒井徹・郡俊之/講談社	受講生へのメッセージ	日本における健康・栄養の現状を把握し、どのような政策が行われているのかを学びましょう。法律や制度など覚えることが多いので、授業前に必ず教科書に目を通すようにしてください。
参考書 [書名/著者名/出版社]	なし		

