

科目区分	専門教育科目	授業科目名	ブレゼминаール				科目コード	25S801	担当者	古賀 克彦、富工 由貴、桑原 真美、太田 智子			担当形態	複数
対象学科・コース	生活創造学科 栄養士コース	配当年次	1年次	開講学期	後期	単位数	1	必修・選択の別	必修	免許・資格要件				
授業形態	演習	履修条件						教育職員免許法施行規則に定める科目区分等	科目区分					
実務の経験を有する教員担当科目		実務の経験内容及び科目との関連							科目に含めることが必要な事項					

授業の主題	学内での料理コンテストを実施することにより、献立作成、栄養価計算、調理等の基礎的な能力を修得するとともに、プレゼンテーション能力を身に付ける。また、1年前期に履修済みの栄養士免許取得に関する専門科目について演習を行い、栄養士としての知識の定着を図る。	課題等への対応 (フィードバックの方法等)	個別に助言・指導を行う。
授業の方法	学内で料理コンテストを実施する。それに伴う準備等を行う。栄養士免許取得に関する専門科目の演習(スタートアップセミナー)は、各科目ごとに練習問題を実施する。	アクティブ・ラーニングの実施方法	個人またはグループで活動を行う。

回数	授業計画	事前・事後学修	回数	授業計画	事前・事後学修	
第1回	オリエンテーション(全体予定および料理コンテストの説明)、スタートアップセミナー(前期履修科目より練習問題を出題)	ブレゼминаールの概要を理解する。テーマに沿った料理の研究を行う。	第9回	スタートアップセミナー(前期履修科目より練習問題を出題)、料理コンテスト(メニューおよびレシピの再検討)	スタートアップセミナーで取り組んだ問題をもう一度解く。料理コンテストのレシピを変更した場合は再度試作を実施しておく。	
第2回	スタートアップセミナー(前期履修科目より練習問題を出題)、料理コンテスト(メニュー考案)	スタートアップセミナーで取り組んだ問題をもう一度解く。	第10回	スタートアップセミナー(前期履修科目より練習問題を出題)、料理コンテスト(メニューおよびレシピの再検討)	スタートアップセミナーで取り組んだ問題をもう一度解く。料理コンテストのメニューについて調理の練習をする。	
第3回	スタートアップセミナー(前期履修科目より練習問題を出題)、料理コンテスト(メニュー考案およびレシピ作成)	スタートアップセミナーで取り組んだ問題をもう一度解く。	第11回	スタートアップセミナー(前期履修科目より練習問題を出題)、料理コンテスト(メニュー・レシピ・栄養価・材料発注書等の書類作成および提出)	スタートアップセミナーで取り組んだ問題をもう一度解く。	
第4回	スタートアップセミナー(前期履修科目より練習問題を出題)、料理コンテスト(メニューの栄養価計算およびレシピ修正)	スタートアップセミナーで取り組んだ問題をもう一度解く。	第12回	スタートアップセミナー(前期履修科目より練習問題を出題)、料理コンテスト(プレゼンテーション準備)	スタートアップセミナーで取り組んだ問題をもう一度解く。料理コンテストのメニューについて調理およびプレゼンテーションの練習をする。	
第5回	スタートアップセミナー(前期履修科目より練習問題を出題)、料理コンテスト(メニューの栄養価計算およびレシピ修正)	スタートアップセミナーで取り組んだ問題をもう一度解く。	第13回	料理コンテスト(前日準備)	料理コンテストの準備のために必要な事項を確認しておく。	
第6回	スタートアップセミナー(前期履修科目より練習問題を出題)、料理コンテスト(試作に必要な材料の発注書作成)	スタートアップセミナーで取り組んだ問題をもう一度解く。	第14回	料理コンテスト(本番)	料理コンテスト本番へ向けて、調理工程の確認、調理・プレゼンテーションの練習を行う。	
第7回	スタートアップセミナー(前期履修科目より練習問題を出題)	スタートアップセミナーで取り組んだ問題をもう一度解く。	第15回	料理コンテスト(本番)	料理コンテスト本番へ向けて、調理工程の確認、調理・プレゼンテーションの練習を行う。	
第8回	料理コンテスト(試作)	料理コンテストの試作が不十分だった場合は再度実施しておく。			事前・事後学修時間 (分/授業1回)	45分/授業1回

教科書 [書名/著者名/出版社]	教科書は使用しない。料理コンテストおよびスタートアップセミナーに必要な書籍等はその都度準備すること。また、必要な資料等はその都度配布する。	受講生へのメッセージ	料理コンテストを通して、栄養士業務の基本となる献立作成、栄養価計算、調理、提供等の基本的な流れを身に付けて下さい。また、コンテストへ向けて知識・技能の向上を図りましょう。スタートアップセミナーでは、1年前期に履修した科目の復習を行うことで、栄養士としての基礎的な知識を確実に身に付けましょう。
参考書 [書名/著者名/出版社]	なし		

