

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|---------------|-----------------|---------|------|-----|-----|-------|---------|----------------------|---------|-------|--|------|----|--|
| 科目区分 | 専門教育科目 | 授業科目名 | 栄養指導論 I | | | | 科目コード | 26S601 | 担当者 | 古賀 克彦 | | | 担当形態 | 単独 | |
| 対象学科・コース | 生活創造学科 栄養士コース | 配当年次 | 1年次 | 開講学期 | 春学期 | 単位数 | 2 | 必修・選択の別 | 必修 | 免許・資格要件 | 栄養士必修 | | | | |
| 授業形態 | 講義 | 履修条件 | | | | | | | 教育職員免許法施行規則に定める科目区分等 | 科目区分 | | | | | |
| 実務の経験を有する教員担当科目 | | 実務の経験内容及び科目との関連 | | | | | | | | | | | | | |

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|---|--|--|--|--|--|--|--------------------------|--|--|--|--|--|--|
| 授業の主題 | 学生が栄養指導に必要な理論や技術、および基本的知識を修得することを目的とする。 | | | | | | | 課題等への対応 (フィードバックの方法等) | 課題の提出はありませんが、オフィスアワー等の時間に授業内容に関する質問に対応します。定期試験で成績不良となった学生には、追再試期間中に別途時間を設けて、解説や質問の受付などを行い、理解を深める支援を行います。 | | | | | |
| 授業の方法 | 講義形式 | | | | | | | アクティブ・ラーニングの実施方法 | 授業内に過去の栄養士実力認定試験の問題を解き、解答の発表や検討を行います。 | | | | | |

| 回数 | 授業計画 | 事前・事後学修 | 回数 | 授業計画 | 事前・事後学修 | |
|-----|------------------------------|--|------|---|---|-----------|
| 第1回 | 栄養指導の概念 | シラバスを読み科目の概要を確認しておくこと。また教科書の「栄養指導の概念」の部分を予習しておく。 | 第9回 | 栄養状態の評価と栄養調査① 「栄養状態の評価」 | 教科書の「栄養状態の評価」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。 | |
| 第2回 | 栄養指導の歴史と現状① | 教科書の「栄養指導の歴史と現状」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。 | 第10回 | 栄養状態の評価と栄養調査② 「栄養調査」 | 教科書の「栄養調査」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。 | |
| 第3回 | 栄養指導の歴史と現状② | 教科書の「栄養指導の歴史と現状」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。 | 第11回 | 栄養指導に必要な基礎知識① 「栄養指導の基礎知識としての理論・モデル」前半部分 | 教科書の「栄養指導の基礎知識としての理論・モデル」の部分を予め読み、予習を行っておくこと。 | |
| 第4回 | 栄養指導に関する主な法令① 「栄養士法」 | 教科書の「栄養士法」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。 | 第12回 | 栄養指導に必要な基礎知識② 「栄養指導の基礎知識としての理論・モデル」後半部分 | 教科書の「栄養指導の基礎知識としての理論・モデル」の部分を予め読み、予習を行っておくこと。 | |
| 第5回 | 栄養指導に関する主な法令② 「健康増進法」 | 教科書の「健康増進法」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。 | 第13回 | 栄養指導に必要な基礎知識③ 「栄養指導とカウンセリング」 | 教科書の「栄養指導とカウンセリング」の部分をあらかじめ読み予習を行っておくこと。 | |
| 第6回 | 栄養指導に関する主な法令③ 「食育基本法」 | 教科書の「食育基本法」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。 | 第14回 | 栄養指導に必要な基礎知識④ 「栄養指導で用いる教材・媒体」 | 教科書の「栄養指導で用いる教材・媒体」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。 | |
| 第7回 | 栄養指導に関する主な指標① 「国民健康栄養調査」前半部分 | 教科書の「国民健康栄養調査」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。 | 第15回 | 栄養指導関連の諸施策① 「日本人の食事摂取基準」 | 教科書の「日本人の食事摂取基準」の部分を予め読み、予習を行っておくこと。 | |
| 第8回 | 栄養指導に関する主な指標② 「国民健康栄養調査」後半部分 | 教科書の「国民健康栄養調査」の部分をあらかじめ読み、予習を行っておくこと。 | | | 事前・事後学修時間 (分/授業1回) | 180分/授業1回 |

| | | | |
|---------------------|----------------------------|------------|---|
| 教科書 [書名/著者名/出版社] | 栄養士のための栄養指導論 第9版/戸川修武/学建書院 | 受講生へのメッセージ | 栄養に関する知識を持っていても、それを相手に効果的に伝え、行動を望ましい方向へ導くことができれば、栄養士としての役割を十分に果たすことはできません。本授業では、栄養指導に必要な基礎知識の修得や、実践的な指導方法について学びます。現場で即戦力となるスキルを身につけるため、積極的に授業に参加してください。疑問点があれば遠慮せずに担当教員に質問し、理解を深めましょう。頑張ってください。 |
| 参考書 [書名/著者名/出版社] | なし | | |

