

|                 |        |                 |      |      |     |       |        |         |       |         |                      |                |    |
|-----------------|--------|-----------------|------|------|-----|-------|--------|---------|-------|---------|----------------------|----------------|----|
| 科目区分            | 教養科目   | 授業科目名           | 体育実技 |      |     | 科目コード | 26Y005 | 担当者     | 野田 章子 |         |                      | 担当形態           | 単独 |
| 対象学科・コース        | 幼児教育学科 | 配当年次            | 1年次  | 開講学期 | 秋学期 | 単位数   | 1      | 必修・選択の別 | 選択    | 免許・資格要件 | 幼稚園教諭必修、保育士必修        |                |    |
| 授業形態            | 実技     | 履修条件            |      |      |     |       |        |         |       |         | 教育職員免許法施行規則に定める科目区分等 | 科目区分           |    |
| 実務の経験を有する教員担当科目 |        | 実務の経験内容及び科目との関連 |      |      |     |       |        |         |       |         |                      | 科目に含めることが必要な事項 |    |

|       |   |                          |                                |
|-------|---|--------------------------|--------------------------------|
| 授業の主題 | 本科目は、スポーツの楽しさと大切さを学び、スポーツを取り入れた豊かなライフスタイルについて考えることをねらいとしている。本科目では、①運動の技能の向上、②さまざまなスポーツのルールが分かる、③スポーツを通じたコミュニケーションができる、ことを目標にする。 | 課題等への対応<br>(フィードバックの方法等) | スポーツの基礎技能の課題ができない場合は、個人的に指導する。 |
| 授業の方法 | グループでの学習形態で様々なスポーツを実践する。授業の終わりに学習記録を記入する。   | アクティブ・ラーニングの実施方法         | 各自で取り組める各スポーツの基礎技能の課題を設定する。    |

| 回数  | 授業計画                                    | 事前・事後学修  | 回数   | 授業計画                                     | 事前・事後学修                                |          |
|-----|---|--|------|--|--|----------|
| 第1回 | 体カテストの実施                                | 事前：ストレッチなどを行い、けがの予防について調べる<br>事後：体カテストの結果から自分の生活を見直す | 第9回  | バスケットのパス、ドリブルを中心とした基本練習<br>リーグ戦でのゲーム     | 事前：サーブについて調べる<br>事後：試合を観戦して感想を書く       |          |
| 第2回 | バドミントンのルールの理解と用具の扱い方                    | 事前：ルール・用具について調べる<br>事後：ルール・用具について復習する                | 第10回 | バスケットのシュートを中心とした基本練習<br>リーグ戦でのゲーム        | 事前：シュートについて調べる<br>事後：試合を観戦した感想を書く      |          |
| 第3回 | バドミントンのサーブを中心とした基本練習<br>リーグ戦でのゲーム       | 事前：サーブについて調べる<br>復習：試合を観戦して感想を書く                     | 第11回 | 卓球のルールの理解と用具の扱い方                         | 事前：ルール・用具について調べる<br>事後：ルール・用具について復習する  |          |
| 第4回 | バドミントンのスマッシュ・カットを中心とした基本練習<br>リーグ戦でのゲーム | 事前：スマッシュ・カットについて調べる<br>事後：試合を観戦して感想を書く               | 第12回 | 卓球のサーブを中心とした基本練習<br>リーグ戦でのゲーム            | 事前：サーブについて調べる<br>事後：試合を観戦して感想を書く       |          |
| 第5回 | バレーボールのルールの理解と用具の扱い方                    | 事前：ルール・用具について調べる<br>事後：ルール・用具について復習する                | 第13回 | 卓球のスマッシュ、カットを中心とした基本練習<br>リーグ戦でのゲーム      | 事前：スマッシュ、カットについて調べる<br>事後：試合を観戦して感想を書く |          |
| 第6回 | バレーボールのパスを中心とした基本練習<br>リーグ戦でのゲーム        | 事前：パスについて調べる<br>事後：試合を観戦して感想を書く                      | 第14回 | 各スポーツの基礎技能の確認（確認実技テスト）                   | 事前：基礎技能テストの練習をする<br>事後：今後の自分の課題を考える    |          |
| 第7回 | バレーボールのアタック、レシーブを中心とした基本練習<br>リーグ戦でのゲーム | 事前：アタック、レシーブについて調べる<br>事後：試合を観戦して感想を書く               | 第15回 | 各競技のルールについて確認（確認筆記テスト）<br>自分にあったスポーツを考える | 事前：各競技のルールを調べる<br>事後：自分にあったスポーツを実践する   |          |
| 第8回 | バスケットのルールの理解と用具の扱い方                     | 事前：ルール・用具について調べる<br>事後：ルール・用具について復習する                |      |  | 事前・事後<br>学修時間<br>(分/授業1回)              | 45分/授業1回 |

|                     |  |                |   |
|---------------------|--|----------------|---|
| 教科書<br>[書名/著者名/出版社] | 授業ごとに教員が作成した紙媒体の資料を配布する。   | 受講生への<br>メッセージ | 健康な身体づくりには、運動が大切です。<br>みんなで楽しい時間を過ごしましょう！ |
| 参考書<br>[書名/著者名/出版社] | スポーツステップアップDVDシリーズ バドミントンパーフェクトマスター/松野修二（監）/新星出版社、DVDで分かる！バレーボール基本・練習・実践テクニック/大林素子（監）/西東社、絶対うまくなる！卓球/宮崎善仁（監）/主婦の友社、DVD上達レッスン バスケットボール/長谷川健志（監）/成美堂出版 |                |   |

