

# 学生のみなさまへ ～長崎県からのお願い～

新型コロナウイルス感染症から自分、家族、周りの方と社会を守るため、感染リスクを高めやすい行動は控え、マスク着用等の感染防止対策の徹底を引き続きお願いします。



密集回避



密接回避



密閉回避



換気



咳エチケット



手洗い

## ◆感染リスクを高めやすい場面（例）（新型コロナウイルス感染症対策分科会からの提言より）

### ① 飲酒を伴う懇親会

飲酒に伴い聴覚が鈍くなると考えられ、大きな声になりやすく、また、アルコールの影響もあり、感染防止のガードが下がりやすくなります。特に敷居などで区切られている狭い空間に、長時間、大人数が滞在する場面は注意が必要です。アルコールはほどほどに！

### ② アルバイトする時

アルバイト先において、勤務時間中は当然のこと、休憩時間などの際にマスクを外して（密な状況で）会話をする場面は注意が必要です。リラックス時においても思いやりの気持ちを忘れずに！

### ③ 運動する時

換気の悪い閉鎖空間（トレーニングルームなど）で人と人との距離が近く、激しい呼吸を伴う運動を行うと、感染リスクが高まると考えられます。周囲の状況を見つつ、行き過ぎた行動にならないようご注意ください！

### ④ 屋外で活動する時

屋外での活動自体については感染リスクが低いと考えられますが、その前後の車での移動や食事などで三密が生じる可能性があります。屋外での活動においても気を緩めずに行動を！

ご協力をお願いします！



新型コロナウイルス感染段階対応の目安を策定しました。

問合せ 県の新型コロナウイルス感染症対策戦略チーム

☎095-894-3189



長崎県 コロナ目安

検索

